༄༅། །སྐྱེ་བསྐང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཞུགས།

1

TI189 - 213

ཧྲཱིཿ ༔དེ་ལ་ལྷ་བའི་གདེང་ལྡན་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྫས་འཛོམས་ཤིང་༔ གྱེར་བསྒོམ་སྦྱོར་བཅས་རིམ་པ་ལ༔ བརྟེན་ཏེ་
སྦྱོར་མེད་དོན་བསྒྲང་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་དཔྲལ་བ་ནས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཾ་སྦྱོར་བས་མདུན་དུ་ཀ
པཱ་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས་པ༔ ཁྲི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ནི་རི་ཧི་མཙྪ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་སྟེང

TI189 - 214

ཨྭྃ༔ ༔ཕུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པར་གྱུར༔ རཾ་ཛྭ་ལ་མནྟྲ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དུ་
གྱུར༔ ཡཾ་སན་མནྟྲ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་ཨཱ་
དམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་འཕྲོས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བདུད་རྩི་མུ་ཏིག་དཀར་

TI189 - 215

པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷ་བུར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱ༔ཧཱུཾ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས༔ བདུད་རྩི་མཆོད་པས་མཉེས་ནས་འཁྲིལ་སྦྱོར་བདེ་བས་བྱུང་
སེམས་བབ་པ་ཐོད་པའི་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས༔ རིགས་ལྔ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་དགུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་
སུ་སྐོང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཏ་ཧེ་ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཧཱུཾ༔ བདེ་ཆེན་དགའ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ མཆོག་གསུམ་སྐུ་
གསུམ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ བསྐང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི༔ དཀར་
ཕྱོགས་མགོན་བྱེད་ཡུལ་རི་སྐྱོང་བའི་བདག༔ གཏེར་སྲུང་དགེ་བསྙེན་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་དང་བཅས༔ མ་ལུས་བསྐང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

TI189 - 216

ཁ༢ ཐུགས་ སྐོར་

ཧཱུྃ༔ ༔གསོལ༔ སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ལྡན་དག་པའི་མགྲོན༔ སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་༔ ཕན་གནོད་ལན་

ཆགས་བགེགས་རིགས་ལ་སོགས་པ༔ བསྐང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་མེད་པ་སྟེ༔ ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུ་རུ་རོ་གཅིག་པས༔ མཉམ་ཉིད་དག་པའི་

སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་འདྲེན་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བསྐང་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་

བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ འགྱུ་བྲལ་འཛིན་མེད་ལྷ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཧེ་ཙྪ་ལྷན་ཨ་ཧི་པུ་ཧོཿ སྭ་ཧི་ཏྲྐ་ཧོཿ ཨོཾ་དངོས་སུ་འབྱོར་

དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་༔ སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་ཚོགས༔ འདོད་ལྷའི་ལོངས་

5

TI189 - 217

སྤྱོད་མ་ཚང་མེད་པའི་སྤྲིན༔ རབ་འབྱམས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་འགོད་དེ༔ འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བར་བགྱི༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆགས་བཤགས༔ གུས་པས་བསྐོད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་པས་སྤྲིར་བསྐང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
བསྐང་བའི་རྫས་མཆོག་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཁྱད་པར་རྫས་ཕྱོགས་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཛ་གད་དཔའ་བོ་བདུད་རྩི་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད༔ སྨན་བྱུང་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཁྱབ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག༔ དམ་ཚིག་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རོ་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་
པའི༔ ཆགས་མེད་བདེ་བའི་རཀྟ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་བྲན་མངས་རྣམ་ལྔ་དང་༔ རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་རིགས་ལྔའི་

TI189 - 218

༄༅༎ ༔རྫས༔ མཁའ་ལྡིང་བྱ་དང་ཞེལ་སྒོང་ལུག་དཀར་དང་། ཙ་ར་རོག་པོ་ལ་སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མདངས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་བསྐང་བའི་རྫས༔ མི་ཟད་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་
ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཐེག་དགུའི་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿ༔ ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་སྤང་ཞིང་འགོག་བདེན་མཐོང་༔ ཉན་ཐོས་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་ལེགས་གནས་ཞི་བ་བརྙེས༔ འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཟབ་མོ་སྟོང་དང་
སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་པའི༔ བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དམན་ཚུལ་དུ་སྤྱོད༔ ཀྲི་ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡོག་ཆ་མཉམ་སྦྱོད༔ ཨུ་པ་ཡ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་
འབྱོར་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད༔ ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔར་སྦྱོར༔ མ་ཧཱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྫོགས་རིམ་གཙོར་བྱས་ཞི་བདེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས༔ ཨ་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དབྱེར་མེད་
མཉམ་ཉིད་འཛིན་པ་རང་སར་དག༔ ཨ་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐེག་རིམ་དགུ་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི༔ ཐུགས་
དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་༔ ཇ་ཆེན་དུང་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནི༔ མཆོག་ཆེན་

TI189 - 220

༄༅། ༈མཆོག་བྲན་མཚན་ལྡན་ནམ་ལྷ་དང་༔ ཟ་ལེ་འབྲི་དང་ཤེལ་སྒོང་ལུག་དཀར་དང་༔ ཙ་ར་རིག་པོ་མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་དང་
༔ བདུད་རྩི་ཛ་གད་རྨད་བྱུང་གཏོར་མ་དང་༔ ར་ཀྟ་ལ་སོགས་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུད་ཉེར་སྤྱོད་མ་ཚང་མེད༔ རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བྱར་ཅིག༔ བསྐང་བྱར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་འགྲོ་ལ་དགོངས་མཛད་
པ༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལུང་རྟོགས་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྟན་པ་སྐྱོངས༔ ཐེག་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་

TI189 - 221

པའི༔ འཕགས་བོད་གྲུབ་བསྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་རྩའི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སོགས་འགྲོངས༔ ཧཱུྃ༔ཧྲཱི༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་
མེད་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས༔ གསང་ཆེན་སྟོན་པ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྡ་
བརྒྱུད་དང་༔ གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་ཤོག་སེར་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ སྨོན་ལམ་དབང་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད༔ ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་དོན་

༼ཀ༽ ཨཏ བཀྲ

ཧཱུྃ༔ ༔གྲི་བརྒྱུད༔ རྫོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རླབས་ཅན༔ དགུ་ལྡན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་
སོགས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ སྐུ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་རིག་རྣམ་བརྒྱད་དང་༔- རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་
༔ ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་དྲག་པོ་མེ་ཕྲེང་སོགས༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་བསྒྲུབ་སྡེ་རྣམ་བརྒྱད་
ཀྱི༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༔ སྣ་ཚོགས་
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྱུར་བཅས༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲུང་མི་བཟད་དྲེགས་པའི་

11

TI189 - 223

ཚུལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྒྱུར་མཛད་ཅིང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤར་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྒྱུར་བའི་མཐུ་མངའ་བ༔ བསྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་
ཆར༔ འབེབས་མཛད་ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་༔ གཞན་ཡང་གངས་ལྗོངས་སྲི་དང་གནས་འདི་ཡི༔ གཞི་བདག་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སོགས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཆོ་རབས་སྟོན་ནས་ཕ་མར་གྱུར་པ
ཡི༔ སྙིང་པོའི་འགྲོ་བ་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་དང་༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་ཅན༔ ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་འཆི་འཕོ་ལྷ་རྣམས་དང༔ སྡུག

12

TI189 - 224

(ཁ༢) ཧཱུྃ༔ ༔བསྔལ་བཞིས་བསྡུས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དང་༔ དྲི་ཟ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་

༔ ཡིད་ལ་གང་འདོད་མ་ཚང་མེད་པས་བསྐང་༔ རང་རང་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་

བརྟན་ ཧྲཱིཿ༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་བྲི་ན་ཡ་ག་དང་༔ རྒྱལ་གདོན་བསེ་མོ་འདྲེ་གདོན་གནོད་བྱེད་དང་༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་གློ་བུར་ལྷག་པ་སོགས༔ སྲོག་དང་

ཟས་ནོར་ཡུལ་མཁར་ལན་ཆགས་བདག༔ གང་ལ་གང་དགོས་འདོད་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་རུང་སེམས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཞི་ནས་སུ༔ དགའ་མགུ

བསྐང་ ཡི་རང་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ རྨད་བྱུང་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་མཉམ་པར་བསྐང་བ་ཡི༔ བདག་གི་དགེ་

TI189 - 225

ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ༔ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ དགོས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཡོད་ན་འདིར་
སྦྱར༔ དེ་ནས་ཁྱད་པར་ཀྱི་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྟོད་མཆོག་བརྒྱ་རྩ༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་
བའི་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ འཛིན་མེད་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་བྷན་དྷ་རུ༔ རིག་པ་རང་གསལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས
གཏམས༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ བྷནྡྷའི་སྟོད་མཆོག་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་
ཚུལ༔ འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཚུལ༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ རང་ལུས་

14

TI189 - 226

ཧཱུྃ༔ ༔ཡན་ལག་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད༔ ཁོག་པ་རི་རབ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཚུལ༔ འདི་ཡང་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ༔ ཡི་
དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ མཉམ་བརྡལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་སྟོད་ཀྱི་ཚུལ༔ རིག་རྩལ་མ་འགགས་གསལ་བ་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ༔ འདི་ཡང་
སྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསྒྲལ་རཀྟ་མཆོག༔ བཅུད་འདུས་རྗེན་
འབྲེལ་རྫས་ཀྱི་རཀྟས་མཆོན༔ འདི་ཡང་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་རཀྟ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ གུ་རུ་མུ་ལ་རཀྟ་བདེ་བའི་
བཅུད༔ རྟོག་བྲལ་འཛིན་མེད་དང་དུ་རབ་སྦྱར་བ༔ འདི་ཡང་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་རཀྟ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ རྟོག་ཚོགས་

TI189 - 227

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཀློང་༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་རྫོགས་ཐིག་ལེའི་ར་ཀྟ་འཁྱིལ༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ར་ཀྟ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱུ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཀོང་བུ་རུ༔ རྩེ་བཅུད་སྙིང་པོ་ཞུན་གྱི་མར་མེ་སྦར༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྣང་གསལ་ཏེ༔ ཡི་
དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ གསལ་བ་ཨ་ཤ་རྡྷ་ཧྲིའི་ཀོང་བུ་རུ༔ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་
སྣང་གསལ་ཏེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀོང་བུ་རུ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་སྒྲོན་མེ་
སྦར༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྣང་གསལ་ཏེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་གསང་བ་མཆོག་གི་

ཧཱུྃ༔ ༔དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྨོན་ལམ་མཐུན་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ༔ རིམ་གཉིས་
ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་ཚེ༔ བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ན༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་ཡི༔ མ་རིག་མུན་སེལ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་
ཆོད༔ ཞེ་སྡང་བཟོད་དཀའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས༔ དམྱལ་བ་བཙོ་བསྲེག་ལམ་དུ་ལྷུང་སྲིད་པའི༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང༔ མུན་པའི་
ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་ཅིག༔ འདོད་ཆགས་འཛིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས༔ རོ་མྱག་སྡུག་
བསྔལ་ཁམས་སུ་ལྷུང་སྲིད་པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྒྲུབ་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་

ཞལ་མཚོན་ཅིག༔ གཏི་མུག་སྤོངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད་གནས་སུ་ལྷུང་སྲིད་པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་
ཆུད༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྐྱབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཚོན་ཅིག༔ ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ འཐོ་
ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུད༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྐྱབ་མཆོག་རིགས་འཛིན་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཚོན་ཅིག༔ ཕྲག་དོག་གདུག་རྩུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་
མ་ཆུད༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྐྱབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཚོན་ཅིག༔ གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་འཁྲུག་པོའི་སྦྱིན་པ་

18

TI189 - 230

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིས༔ སྐྱེ་བཞིའི་ཁ་ལོ་མཐོ་དམན་གར་བཀྱུད་ཀྱང་༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་
སྣང་བ་ཡིས༔ སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་ཅིག༔ ནམ་ཞིག་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོད་པའི་ཚེ༔ སྣང་བ་ཐབས་མཆོག་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་
ཡབ༔ རིག་འཛིན་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་ཞིང་༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཀྲུ་གྲོ་དི་ཡུམ༔ མ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྒྱབ་བརྟེན་
ཅིག༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཆ་བཅས་གཏན་སྦྱང་ནས༔ ས་བཅུ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཆར་མངོན་གྱུར་ཏེ༔ འགྲོ་ཀུན་མི་ལྡོག་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་ཤོག༔ དེ་ནས་
གནོད་འགྱོད་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་པ་སྐོང་སུ་བྱེད་ན་འདིར་སྦྱར༔ སྦྱིར་བྱེད་ན༔ ཧོ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་སྲས་འཁོར་བཅས༔ རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་

TI189 - 231

སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་དམ་མནོས་ཀྱང་༔ ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་རྨོངས་པའི་ལས་
དབང་གིས༔ ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དམ་ཉམས་པ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བློ་དང་མ་ལྡན་
པས༔ ལྟ་སྤྱོད་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་ཁ་འབྱམས་ལུས༔ བསྒོམས་པ་ཡང་དག་དོན་དང་མ་སྦྱོར་བས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆག་ཀུན༔ འདོད་ ༢༠
ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ དག་སྣང་ཞན་ཅིང་དད་གུས་ཆུང་བ་དང་༔ བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་གཤེ་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པས༔ རྡོ་རྗེའི་མཆེད་
ལྕམ་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལག་ལེན་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་དང་༔ བསྙེན་

ཧཱུྃ༔ ༔སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་མ་ཐེམ་པས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཆཤགས་པར་བགྱི༔ ཧ་ན་ག་ན་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་ཅིང་༔ གཞན་དོན་མཛད་པའི་ནུས་མཐུ་མ་རྫོགས་པས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཆཤགས་པར་བགྱི༔ གསང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་བླར་མ་ཤོང་༔ གཉིས་རྟོག་མཚན་འཛིན་སྨོད་པའི་ལས་བགྱིས་པས༔ ཤེས་རབ་མུ་དྲའི་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཆཤགས་པར་བགྱི༔ ཚོགས་གཏོར་ཆུང་དང་འབག་རྫོག་ལོ་ཟླར་འགྱངས༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་

ཞཤགས་པར་བགྱི༔ སྙིང་རྗེ་མ་འབྱུང་སྡོང་ལྟ་ཧྲད་པོར་བཟུང་༔ མཁའ་མཉམ་རིགས་དྲུག་ཕ་མར་མ་ཤེས་པས༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆགས་
ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཞཤགས་པར་བགྱི༔ གཞི་ཉིད་མ་ཤེས་དོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས༔ ཕན་གནོད་རེ་དོགས་ལྟ་འདྲེར་བཟུང་བ་
ཡིས༔ ལན་ཆགས་མགྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞཤགས་པར་བགྱི༔ མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་
པ༔ རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ཞཤགས་པས༔ ཉེས་སྒྲིབ་དག་ནས་ཚངས་པར་སྐྱོལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ལྟ་བ་དོན་གྱི་བསྐང་ཞིང་ཞཤགས་པ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཀུན༔ ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ སྟོང་པ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན༔ ཡེ་

༄༅། ༄ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་བསྐང་༔ གཉིས་འཛིན་བར་ཆད་ཟེ་ཆོམ་དྲི་མ་ཀུན༔ རིག་རྩལ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་གློང་དུ་བསྐང་༔ བསྐང་བྱ་བསྐང་བྱེད་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དང་༔ ཆགས་བྱ་ཆགས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེ༔ འཁོར་འདས་གཞིར་རྫོགས་ལྷུན་མཉམ་ཆེན་པོར་གྲོལ༔ མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་བསྐང་ཆགས་འདིར་འབད་པས༔ རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས༔ དམ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ ཕན་ཡོན་གང་འདོད་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་འདུས་བསྐང་བ་ལས་སྤྱི་བསྐང་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་དགེའོ༔ ༔ བསྐང་རྫས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་གྱུར༔ ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐ་སོགས།

TI189 · 236

ༀ༔ ༔ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང༔ ཛ་ཆེན་དུང་སོགས་རོལ་མོའི་བྲེ་
བྲག་ནི༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྲན་མཚན་ལྡན་རྣམ་ལྔ་དང༔ ཟླ་ལེ་འབྲི་དང་ཞེལ་སྣོད་ལུག་དཀར་དང༔ ཙ་ར་རོག་པོ་མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་དང
༔ བདུད་རྩི་ཛ་གད་རྨད་བྱུང་གཏོར་མ་དང༔ རཀྟ་ལ་སོགས་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་དང༔ ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུད་ཉེར་སྤྱོད་མ་ཚང་མེད༔ རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བྱུར་ཅིག༔ བསྐང་བྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔

1

TI189 - 237

TI189-238

ཧཱུྃ ༈ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་སྔོན་མོའི་གཏོར་བཟློག་གི་བསྐུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཧཱུྃ་ཨོཾ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི༔ སོགས། སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ། གནས་མཆོག་འདི༔ སོགས། ཕ་ལ་
ཧཱུྃ་ཨ། གསོལ་འདེབས་འདོན། ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས། ཧཱུྃ་ལས་ཐབས་ཀྱི༔ སོགས་ནས། ཨ་ལ་ལ་ཧོ། སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་འདོན་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཎྜལ་དང་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྡུ། དཀར་བགེགས་འདོན། མཚམས་གཅོད་ནས་བསྟོད་པའི་མཇུག་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། ཛཔ་ཁང་དབྱེ་བ་འདོན། ཛཔ་བསྐུལ། ཧཱུྃ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་
ཉིད༔ སོགས། ལྷུན་པར་བསམ། སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས༔ ཀྱིས་བསྐོད། སྤྲུལ་བསྡེན་གོང་ལྟར། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར༔ སོགས་
ནས། ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿམཐིང་ནག༔ སོགས་ནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས༔ སོགས། ཐིམ་པར་བསམ། སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་

ཅི་འགྲུབ་བཟླས། སྟོང་ཚིག་གི་བསྟོད། ལས་སྦྱོར་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི༔ སོགས། བཅོམ་པར་བསམ། སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་སྟོང་ཚིག་གིས་བསྟོད། བསྲུང་བའི་
ཙཀྲ་འདོན། སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་བཟླས། ཐན་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླ་དེ་མཐར། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་དང་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་ཛབ་ཁང་བསྡུ། གསོལ་ཁ་བཀའ་སྲུང་རྣམ་གསུམ་
དང་། ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་འདོན། ཚོགས་འདོན། བསྟབས་པ་ཡན་ཆད་སོང་ནས་བསྐང་བ་འདོན་ཅིང་དྲངས་བ་བླང་ །...... བསྐང་བ་དགོངས་འདུས་བསྐང་བ་ཡིན། ལྷག་མ་མི་དགོས་ཐུན་གཏོར་བྲན་ལ་
འགུགས་པ་ལན་གསུམ་དང་གཏོར་འབུལ་མཐར་བསྲུང་བའི་ཕྲིན་བཅོལ། ཧྲི་མི་ཟད་བདུད་རྩི༔ སོགས། བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད། ལས་བྱང་
གཉིས་པ་གོང་ལྟར་བསྟེན། སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཐར་བཟློག་པའི་ཙཀྲ་འདོན། སྔགས་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ཛབ་ཁང་བསྡུ། ཚོགས་འདོན་བསྐང་བ་མི་དགོས་དྲང་བའི་མཐར་ཐུན་

ཨོཾ ༄ གཏོར་འདོན་འགུགས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་དང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་བཅོལ། ཧྲཱིཿམི་ཟད་བདུད་རྩིཿ སོགས། དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་
མཛོད། ལས་བྱང་གསུམ་པ་གོང་ལྟར་ཛཔ་ཁང་དབྱེ། བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དང་མཆོད་བསྟོད་ཛཔ་ཁང་བསྡུ། ཚོགས་མཆོད་འདོན་ཆགས་པ་ཡན་སོང་ནས་སྨད་ལས་འདོན། གསེར་སྐྱེམས་
ནས། བདེན་བདར། འགུགས་གཞུག བསྐུལ་བ། ལྷ་དབྱེ། གཟུགས་དབབ། བྱད་བཅུག སྒྲོ་གཞུག ཚེ་ཁྲུས་ཡན་ཆད་འདོན། ཨ་ཀ་ས་མཿ ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུར་བསྐོར་བྱས་ལ་གདབ་
ལས་བྱས་མཐར་བསད་པའི་ཚོ་ག་འདོན། ཐུགས་བསྐུལ་ལས་མི་ཚུགས་པ་བཟླས་མཐར་བསྔབས་པ་བྱ། དེ་ནས་བཟློག་པ་གྲངས་གསོག་པར་བྱ། མཐར་ཕྲུང་བཟློག་འདོན་ཟ་ཡམ་ཡོད་ན་འདོན་སྲོལ་ཡོད། རྩང་
བཟློག་ཟོར་སྒྲུབ་འདོན། དྲངས་ལྷག་འདོན། ཐུན་གཏོར་འགུགས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་བསད་པའི་ཕྲིན་བཅོལ་ནི། ཧྲཱིཿ དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་སོགས། ཚར་གཅོད་

TI189 - 241

དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་སོགས་མཐར་ཆག་བྲོ། །ཁྲུབ་ཐ་མ་ལ་བསད་པའི་ཙཀྲའི་མཐར་སྦྲིན་བསྡེག་འདོན། བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་བཟློག་པ་ཟོར་སྦྲུབ་འདོན་སོགས་ནས་ཐུན་གཏོར་མཐའ་བར་གོང་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་དངོས་གྲུབ། གཏོར་བསྐུལ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་འབུམ་བསྐུལ། གཟའ་བསྐུལ། ཕྱོགས་སྲུང་བསྐུལ་བ། གཡུ་སྒྲོན་བསྐུལ་བ་རྣམས་འདོན། དེ་ནས་ཟོར་ལམ་དབྱེ། ཆད་ཐོ་འདོན། དེ་ནས་ཟོར་ལ་ཐོག་མར་ཟ་ལམ་འདོན། སྨད་ལས་གསེར་སྐྱེམས་བདེན་བདར་འགུགས་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་ཕྱགས་དང་གདབ་ཡས་བསད་ཕྱགས་འདོན། དེ་ནས་ཡུང་ཟོར་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཟོལ་མེད་ངེས་པའི༔ སོགས། ཐུན་ཡ། དེ་ནས་ཁྲག་ཟོར་སོགས་རེ་རེ་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཞེངས་ཤིག༔ སོགས། ཟོར་ཡ་ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་བསྒྱུར་ནས་འཕེན། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་འཕེན། བཀའ་སྲུང་གཏོར་མ་འཕེན། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་འདོན་མཐར་བཟློག་ཕྱགས་དང་བསད་ཕྱགས་འདོན། བརྟན་མ་སྐྱོང་། ཕྱི་ལམ་བཅད། མནན་

TI189 - 242

ལས་ ༄༅། ཕ་ལ་སྨད་ལས་ལྷར་ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་པ་འགུགས་གཞུག་མཐར་བྲོ་མནན་འདོན། རྗེས་སུ། རང་དྲག་མོར་གསལ། སོགས། མ་ར་ཡ་ནན། ཕྱུགས་བརྒྱ་ལས་མི་ཆུང་

བར་བཟླས། གཏོར་གཞོང་ཁ་གཡེལ༔ སོགས། རྒྱལ་དབྱངས་འདོན། མཆོད་བསྟོད། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིཿ སོགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོད། ཚ

གསུམ་ འགུགས་བསྐུལ། ནོངས་བཤགས། བསྟུ་རིམ་རྒྱུན་སྐྱོད། བསྔོ་སྨོན། བཀྲ་ཤིས་བཅས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སེང་གདོང་གཏོར་མའི་ཐེན་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྫ་གསུམ། བསྒྲུབ་གཏོར་ཟན་གྱི་གདན་

སླུམ་སྟེང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། དེ་སྟེང་མཁའ་འགྲོའི་མགྲོགས་གཏོར་གྱི་རྩེ་ཁ་ཊྃ་གྱི་ཐོད་མེ་རིས་བརྒྱན། བསྐང་གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ། དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་འབར་བ

འགྲིབ་ མཆོད་སྟར་ཡོད་ན་བང་རིམ་དང་པོར་རྟགས་བརྒྱད་སྣ་བདུན། གཉིས་པར་བྲུ་རིགས་རི་དྭགས་གཡང་དྭགས། གསུམ་པར་ཆུ་གནས། བཞི་པར་གཏོར་སྐྱུ་རིལ་བུ་གྲངས་མང་བཞག བཟློག་གཏོར་རལ་གྲི་

TI189 - 243

མ་སེང་ཞལ་གྱིས་མཚན་པ་ལ་དྲག་རྒྱན་ཅན། འཁོར་གཙོ་བོ་ལས་ཆུང་བ་བརྒྱད། གཏོར་སྐྱུ་བརྒྱད་བཞག་གོ བཀའ་སྲུང་གཏོར་མ་གཟའ་ནི་དམར་གཏོར་རལ་གྲི་ཅན་གྱི་རྩེ་མོར་བྱ་རོག་མགོ་ཡོད་པ་དམར་
གཏོར་ཆུང་དུ་བཞི་ཡིས་བསྐོར། ར་ཡི་ཤ་ཁྲག་འབྲུ་སྣ་བླུགས། ཕྱུགས་སྲུང་མ་ལ་དམར་གཏོར་རལ་གྲི་ཅན་གྱི་རྩེར་སྙིང་གི་མཚན་པ་དམར་གཏོར་ཆུང་དུ་བཞིས་བསྐོར། ལིངྒ་སྨན་རཀ་ཤ་ཁྲག་
བརྒྱན། གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་མེད་པ་དཀར་རྒྱན་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་ལ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་གཡོག་པ་དང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། འཁོར་ཚོགས་ཟླུམ་བཞི་ལ་མར་སྣྲང་ཞིང་ཏོག་སྦྱར་
ཀྱིས་བརྒྱན། ལིངྒ་སེང་གདོང་གི་ཞལ་གདམས་ནང་ལྟར་བྲིས་ལ་ཡིང་ཁྲུས་དེ་ནང་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཐོར་ཐུས་ལ། རྩང་ཐོར་ཁྲག་ཐོར་དུག་ཐོར་མེ་ཐོར་ཆུ་ཐོར་ཁྲམ་ཐོར་ཐོད་ཐོར་རྡོ་ཐོར་མཚོན་ཐོར་རྣམས་
བཅའའོ། །སྦྱིན་བསྲེགས་ལ། བསྲེགས་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་སུམ་རིམ་པ། ནང་མ་ཐོད་སྐམ་གྱི་ར་བ། བར་མ་མཚོན་ཆའི་ར་བ། ཕྱི་ལ་མེ་རི་ཁྲི། ཚོར་ཤིང་གི་ཧཱུྃ་གྲུ་གང་པ་སུམ་བརྩེགས །

༩

TI189 - 244

ཞུས།

ཐེ་ཕྲེང་།

ཐྲེ།

༄ ༔བསྐྱེགས་ཧྲུས་ལི་ཏྣ་ཤ་ཏུམ་ཙིལ་སྤོས་དཀར་ནག་གི་ལྕུགས་ཕྱེ་མ་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་འབྲུ་ནག་ལ་ཕུག་པི་པི་ལིང་ཙོར་ཀྲོད་འབྲས་བུ་ལོང་ཐང་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཧྲུས་འདུས་བྱ། ཡིང་ག་བྱུར་དུ་བཞམས་པར་བྱའོ། །ཟ་ལམ་ནི། ཁྲི་མོ་སྔོ་ནག་ཞེར་ཅན་ལག་གཡས་ཁྲག་ཟོར། ལག་གཡོན་མེ་ཞགས་འཛིན་པའི་གཡས་སུ་བོན་པོ་ཧ་ག་ཤང་ཅན། གཡོན་དུ་མུ་སྟེགས་རལ་བསིགས་ རྒྱབ་ཏུ་སྟགས་པ་ཕུར་ཐོགས། མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་གོ་མཚོན་ཅན། དེའི་མདུན་ཁྲག་སྐྱོང་ལྷ། གཡས་སུ་མར་མེ་ལྷ། གཡོན་ཏུ་གཏོར་མ་ལྷ། མཐའ་བསྐོར་དབུག་གུ་དྲུག་ཅུའི་བ་ཡིང་། ལན་ཆགས་མཐེབ་སྐྱུ་ལྷ་བཅུའོ། །ལས་འགྲིགས་འདི་ནི། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སློབ་ཧ་མདའ་བླ་མ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་དཔེ་ནས་ཞལ་བཤུས་པའོ།། ||

TI189 - 245

TI189.246

༄༅། ༈བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེར་བཞུགས། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཀུན་ཁྱབ་རིག་པ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་ལོངས་སྐུའི་ཟླ་སྣང་གསལ། །ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཉི་འོད་རབ་བརྡལ་བའི། །ཡེ་གྲོལ་ཐོག་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་པའི་རྒྱུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འོང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྩོལ་མཛད་དེད་དཔོན་མཆོག །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མངོན་རྣམ་དག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྟུལ་བྲལ་དྭ་བའི་དཔལ། །ཨ་ཏི་བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་བ། །སྟོན་པ་རྡོར་སེམས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག །སྤུ་འགྱུར་རྙིང་མ་སེམས་སྐློང་མན་ངག་སོགས། །འབྲས་

1

TI189 - 247

བུའི་བསྟན་པ་ལྗོངས་འདིར་གསལ་མཛད་པ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་ལས་མ་གཡོས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །
ཡི་དམ་ཁྲག་འཐུང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །རིགས་ལྔ་ཀཱིཏུ་སེང་དབང་ཕྱུག་སྒྲོ་མར་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་
འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་ཅན། །རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྲན་གཡོག་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཡང་སྤྲུལ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །མ་སྲིང་
རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་
ཅན་གཏེར་བདག་ལ་སོགས་པའི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་

TI189 - 248

གསོལ་ | གཉིས་བྱིན། | འདེབས

༄ཿ ཿཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི། །མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་དུ། །འགྲུབ་ནས་ཆོ་དང་སྤྲུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པའང་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་གྲགས་པ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུར་ངོར་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

3

TI189 - 249

TI189 · 250

༄ ༔རྡོར་དྲིལ་དང་ཌཱ་མ་རུ་ཧ་ཆལ་བསང་ཆུ་སོགས་བྱིན་རླབས་བྱ་བར་འདོད་ན། རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་དང་དྲིལ་བུ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ནས་ཞལ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། མུྃ༔ལས་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་མོས་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧཱུྃ། གིས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཀར་གསོལ་ཞིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཨཱ། དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་ 1
དཀུར་བརྟེན་པ་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ར་ག་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཟུང་ལ་གཉིས་སྙིང་ཀར་བསྣོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་སྐུའི་དམ་ཚིག
གོ༔ ཌཱ་མ་རུ་དང་ཧ་ཆལ་ལ་སོགས་དམིགས་ཏེ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག་ཌཱ་མ་རུ་དང་ཛ་ཀལ་ལ་སོགས་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་
གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཤ་ཏུ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བསང་ཆུ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཞས་སྦྱོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཆུའི་སྟེང་དུ་མ་སུཏྲ་མཚལ་ཉི་མ་
ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ༔ཡིག་དམར་པོ་སྭཱ་ར་ཙ་ཕཊ༔ སཾ་ཧ་ར་ཙ་ཧཱུཾ༔ འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཁྲོ་བོ་དབང་ཕྱུག
མ་དམར་མོ་དྲིལ་བུ་དང་ཐྭན་དམར་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་པྲ་ཕྱུཾ་ཤོ་དྷ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཧཱཿ
ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསང་

༄༅། ཿགཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱའོ། །དཀར་གཏོར་བསྔོ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཕུད་སྐྱེམས་བཤོས་ཀླུམ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱག་མཆོད་
སྦྱིན་གྱི་ཆ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོ་བར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ཧོཿ ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །གནས་གཞིའི་བདག་པོ་
ཡུལ་རིའི་སྐྱོང་། །དཀར་ཕྱོགས་མགོན་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །གནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཀོ་ལོང་མ་
མཛད་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །ཨོཾ་སརྦ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་བྷུ་མི་པ་ཏི་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་དང་ཆོས་སྦྱིན་སྦྱོལ། སརྦ་ལོ་ཀ་གཙྪ། ཞེས་བརྗོད་ལ

གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ། ༈ བགེགས་གཏོར་བསྔོ་བ་ལ་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ༴སོགས། སྭ་བྷ་ཝ་སོགས། བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ལན་ཆགས་བགེགས་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ལན་གསུམ། རང་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བགེགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣན་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ནཱ་ཡཱི་ཏ་ཀྲྀ་ཏི། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། ཧཱུྃ་ཡང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །འདུ་བའི་སྐལ་བར་མི་ལྡན་མགོ་འདྲེན་ཚོགས། །གཏོར་མ་ལོང་ལ་མཚམས་པར་བག་ཟོན་གྱིས། །བར་དུ་གཅོད་ན་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་དང་ཧཱུྃ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པར་བྱ། མངྒལཾ།། ||

སྐྱབས་འགྲོ།

༄༅། ༈མཁའ་འགྲོ་སྙིང་གཏིང་མའི་སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཏྲཾ་ཀ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ལ་བླ་མ་རིག་བདག་གི་རྣམ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་བཅས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་སོགས།། །།

1

TT189 - 256

༄༅། ། ཉི་མའི་བླ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་བཞུགས།

1

TI189 - 257

ཞི་ཁྲོ

ཧཱུྃ༔ ༔ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ༔ ལོངས་སྐུའི་དབྱིངས་ཕྱུག་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་སེང་གེའི་གདོང་༔ རྣམ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོར་འདུད༔ འདིར་བླ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་༔ རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཧཱུ་ཀི་སེང་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ༔ སྔོན་དངོས་
རྗེས་གསུམ་ལས༔ སྔོན་འགྲོ་ལ༔ སྐྱབས་སེམས༔ ཚོགས་བསགས༔ དཀར་གཏོར༔ བགེགས་གཏོར༔ མཚམས་གཅོད༔ བསྲུང་

2

TI189 - 258

ༀ༔ ༔འཁོར༔ བྱིན་འབེབས༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྔོན་དོ༔ དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབས་ནས༔ ན་མོ༔ སྐུ་གསུམ་རྣམ་རོལ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་བདག༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མ་འགགས་སྐྱོན་བྲལ་ཆགས་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མི་འགྱུར་མཐའ་

TI189 - 259

བྲལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྣང་བ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཡན་གསུམ༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྡུག་
བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ མྱུར་དུ་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ སྨོན་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ལ་བསླབ་བགྱིས་ནས༔ འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པར་བདག་གིས་
སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཡན་གསུམ༔ གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་འབུལ༔ སྒོ་གསུམ་མི་དགེའི་སྒྲིབ་ཚོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ དགེ་ཚོགས་མཛད་པ་རྒྱ་
མཚོར་ཡི་རང་ངོ་༔ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བ་བྱང་

ༀ༔ ༔ཆུབ་བསྒོ༔ བཞི་པ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁྱབ་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཆོད་ལ༔ འགག་མེད་འོད་གསལ་རིག་
པས་བརྒྱན་པ་འདི༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་མཆོད་
ལ༔ རྒྱལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ བླ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་
ཤོག༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པའི་མཆོད་ལ༔ དཔག་མེད་མངོན་མཐོའི་འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་
འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ རཏྣ་མཆོད་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་དཀར་གཏོར་དང་༔ བཞི་པ་བགེགས་གཏོར་བསྔོ་བ་ཟུར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ༔ ལྔ་པ་

ཀླུ ༤

མཚམས་གཙོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔ དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགེགས༔ ཁྲིད་རྣམས་རྡུལ་དུ་བརླག་
པར་གནོན་མི་ཟ༔ དེ་ནས་མ་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས༔ དྲག་སྔགས་དང་ལྡན་གྱིས་བྲབ༔ དྲུག་པ་བསྲུང་འཁོར་ནི༔ ཨཱ༔ གཟུང་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་མ་རིག་
བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཚམས་བཅད་ནས༔ རིག་རྩལ་འགགས་མེད་མཚོན་ཆ་མེ་དཔུང་གིས༔ བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ བདུན་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར༔ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་དུ་གསོལ༔ ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་ལ༔ དབང་ཆེན་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དུ་

6

TI189 - 262

༄༔ ༔གསོལ༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་བཟང་པོ་མྱུར་དུ་སྟོན༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཧྲི་ད
ཛ༔ ཨ་ལེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ༔ བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་བསྲེག་གཏོར་བཀྲུས༔ ཨཱཿཡིག་ལས་བྱུང་རཏྣ
ཡངས་པའི་ནང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས༔ ཟག་མེད་དགྱེས་མཆོད་ཟླ་ན་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྤ་ར་ཎ་ཁཾ༔ དངོས་གཞི་ལ་ལྷ
བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་འཇབ་བཟླས་དང་བདུན་ལས༔ དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་ཞིང་༔ གཞལ་ཡས་མཚན་
ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུས༔ པད་ཉི་ཆོས་འབྱུང་རོ་གདན་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ངོ་བོ་རང་རིག་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ རྣམ་པ་ཌཱ་ཀི

[illegible]

སེང་གདོང་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི༔ འབྲེལ་གཅོད་གྲི་གུག་ཕྱར་སྟབས་གདེང་༔ གཡོན་པས་མ་རིག་དགྲ་བགེགས་
ཀྱི༔ མགོ་ཐོད་ཤ་ཁྲག་བཀང་བ་གསོལ༔ ཧམ་ཁྲོས་དྲག་པོའི་སྤྱན་གསུམ་ནི༔ གྲིན་ཐུར་སྡང་མིག་ཚུལ་དུ་གཡོ༔ རལ་པ་ཁམས་ནག་མུན་ལྟར་
གཏིབས༔ སྐན་གོང་གཉིས་སུ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་རུས་པ་དང་༔ མེ་ལོང་དྲིལ་གཡེར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ བསྐྱང་བསྐུམ་གར་གྱི་མེ་ ༨
ཀློང་བཞུགས༔ ཐབས་ཀྱི་རོ་ལངས་རུ་ཏྲ་ཀ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོད་མཁར་ཚུལ་དུ་བརྟེན༔ ཕྱི་རོལ་རིག་བཞི་རང་འདྲ་བ༔ ཕྱོགས་མདོག་ཅན་དང་མཚམས་སུ་ཡང་
༔ སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་མགོ་བརྙན་བཞི༔ ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྲན་གཡོག་གསལ༔ དོན་ལ་ནང་བཅུད་གཟུགས་

TI189 - 264

ཧཱུྃ༔ ༔སྣང་ཀུན༔ མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་དཔལ་དུ་ཤར༔ ཐམས་ཅད་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མཚུངས༔ མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཀློང་
ལས༔ གྲག་སྟོང་སེང་གེའི་ང་རོ་ཡིས༔ སྣང་སྲིད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུད༔ གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་གནས་
ཡུལ་ཞིང་༔ དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་པ་སོགས༔ འོག་མིན་དུར་ཁྲོད་རྣམ་བརྒྱད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི་སྤྲོས་
རོལ་བཅས༔ ཧཱུྃ༔ཧྲཱི༔ སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ལས༔ སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་༔ འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ༔ མོས་པའི་བུ་ལ་དབང་ཅིག་བསྐུར༔ སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་ལ་བཅུད་ཅིག་སྐྱོལ༔ གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོབ༔ དཀྱིལ་

༢༥༧ ༩

འཁོར་འདི་ལ་བཀྲག་ཅིག་སྟོན༔ མར་མེ་འདི་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ བརྟེན་པའི་རྫས་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ ཞལ་ཟས་འདི་ལ་ཞལ་སྦྲོས་

མཛོད༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ༔ བདུད་དགྲ་ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བ་དང༔ ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་སེང་ཧ་མུ་

ཁ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དང་གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ མ་ཅིག་སེང་གདོང་འཁོར་བཅས་

རྣམས༔ གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་

ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ ང་རྒྱལ་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་གར༔ ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་བཞིན་གདུང་བས་རབ་བཏུད་

10

TI189 - 266

ཨཕྲ ཧྲཱུཾ༔ ༔དེ༔ སྔོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་པུ་ཛ་ཤ་ཡ་ཧོ༔ ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་དང་

གཉིས་ལས༔ དང་པོ་གསུམ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང་༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ནང་

ཨཕ གི་མཆོད༔ གསང་བ་བདེ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད༔ མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ཇི་སྙེད་བློས་སྤྲུལ་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་

ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ཨཀྲིཿ སོགས་ནས༔ ཤབྡ་རུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་ར་ས་སྤར་ཤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་སྨན་

སྤྱ གཏོར་རཀྟའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་སྨན་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་དམ་ཚིག་རྫས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་སྦྱར་འབྲུ་བཅུད་ཨ་མྲི་ཏ༔ དུག

11

TI189 - 267

༢༤༧ ༦

ལྷའི་ནད་སེལ་ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དམ་པའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་
པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཉིས་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཟའ་དང་བཅའ་དང་འབྲུ་ཡི་རིགས་བྱེད་སོགས༔ ལྷ་མིའི་ཁ་ཟས་རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་
ལྡན༔ བཅུད་རྣམས་བསྡུས་པའི་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ༔ བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་འབུལ་བར་བགྱི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ གསུམ་པ་ར་ཀྟའི་མཆོད་པ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་རྒྱུ་ལྷའི་བག་ཆགས་རབ་བསྒྲལ་བའི༔ འཁོར་བའི་བཅུད་བསྡུས་རཀྟ་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ གནས་ངན་ཞལ་སྦྱོར་དུག་ལྔ་སྦྱོང་ཕྱིར་
འབུལ༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དྲག་

ཧཱུྃ ༔རྩ་གསུམ་སྨན་མཆོད་བསྡུས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ༔ དྲུག་པ་རྡོར་འཆང་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཱི་མ་ལར༔ སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ༔ གཽ་ཏུ་སེང་དབང་ཕྱུག་སྒོ་མར་བཅས་རྣམས་ལ༔ སྨན་མཆོད༔ ཨོཾ་སརྦ༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་མ༔ བདུད་འདུལ་རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྲན་གཡོག་དང༔ མ་སྲིང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྨན་མཆོད༔ ཨོཾ་སརྦ༔ རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་དགོས་ཆོས་གཏེར་གྱི་བདག༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་དྲག་རྩལ་རྣམ་གསུམ་

༡༥༧

དང་༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྨན་མཆོད༔ ཨོཾ་སརྦ༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་ཡུལ་འདིའི་བདག༔ ལྷ་ཀླུ་གཞི་
བདག་སྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་དང་༔ ཕ་མ་རིགས་དྲུག་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ལ༔ སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་རེ་བའི་དོན་སྐོང་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་
ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ར་ཀྟ་ལྟ་བུ་ལ༔ དམར་ཆེན་ར་ཀྟའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ༔ ཞེས་པའང་ཚིག་རྐང་ཐེ་མ་ལ་སྦྱར༔ གསང་བ་མ་དྷ་ནའི་མཆོད་པ་འདི་གདང་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་
ཅིག༔ ༔

༢

TI189 - 270

ༀ ༔རྫོགས་ཁང་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ། ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཀ་པཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཧཱུྃཿ ཨོཾཿསྭཱཿཨཱཿཧཱཿཕཊཿཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱ་ཧེ་ཕཊཿཧྲཱི

ཾ་ཕཊཿཛཿ ཞེས་བརྗོད་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ

རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའོ། །བསྐྱེད་དམིགས་བསྐྱེད་པ་བསྟོད་ཆཕགས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཛོབ་ཁང་བསྡུ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ

རྟོགས་པར་བྱས་ལ། བཛྲ་ས་མ་ཡཱ་སྟྭ་ཨཱཿ བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཏིཥྛ་ལྷན་གྱིས་མི་རྟོག་འཛོར་ལ། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའང་བཟླའོ།། ||

TI189 - 272

ཧྲཱིཾ༔ ༔མོའི་སྐུར་བཞེངས་སེང་གེའི་གདོང་༔ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་གཙོ༔ ཁྲིད་ལ་གུས་པས་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མགོ་བརྙན་ཅན༔ སྤྲུལ་བསྒྱུར་
ཅིང་ཡང་མ་ངེས་པའི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད༔ འདིར་གཏོར་བཟློག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ནི༔ ཐུན་གསུམ་བྱས་པའི་སྔ་ཐུན་ལ༔ འཛབ་
ཁང་དབྱེ་ཞིང་འཛབ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རབ་རྫོགས་ཡི་དམ་ལྷ༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྒྲུབ་ལགས་ན༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་སྒྲོག་
འདི་བརྟེན་པ་དང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བསྙེན་པའི་འཛབ་དམིགས་ནི༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་

སྤུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ༔མཐིང་ནག༔ དེའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་སྨུ་མིན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་འཁྲེང་དེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་
བསམ༔ ཞིང་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་བཾ་སེང་ཧ་ནཱ་ད་ཀི་ནི་ཧཱ༔རི༔ནི༔ས༔ཧཱུྃ༔ཛཿ༔ ཞེས་པ་བཟླས་སྒྲུབ་པའི་འཛབ་དམིགས་ནི་ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿདང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལས༔ རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་དང་༔ བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ལས་སྔགས་
ནི༔ ཨོཾ་བཾ་སེང་ཧ་ནཱ་ད་ཀི་ནི་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཕ་ལཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས༔ ལས་སྦྱོར་འཛབ་དམིགས་ནི༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ༔སྔོན་

ཧཱུྃ༔ ༔མཐའ་མ་ལ༔ ཕྱོགས་ཕྲེང་སྤུ་མིན་ཕྲེང་བ་ལྟར༔ གཡོན་དུ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱང་༔ ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་༔ ལོག་ལྟ་དབང་བསྡུས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ ཁྱད་པར་རྦོད་གཏོང་བྱེད་མའི་ལྟེ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་སྤུ་གྲིས་ཕྲུལ་ཕྲུལ་གཏུབ༔ སྙིང་རྩ་སྲོག་རྟེན་རྒྱལ་དེ་བཅད༔ སྲོག་ཁྲག་དྭངས་མ་ཚེ་བསོད་བཅས༔ རང་གི་ཞལ་ཞུགས་གཟི་བརྗིད་འབར༔ ཉམས་པ་སྐོང་རྡུལ་བཅོམ་ལྟར་བསམ༔ ཨ༔ཀ༔ས༔མ༔ར༔ཙ༔ཥ༔ཏ༔ར༔ས༔སྨ༔ར༔ཡ༔ཕཊ༔ ཅེས་བཟླ་ཞིང་ལག་གཡོན་ཕྱོགས་ཐྲེང་གདན་ཐད་དུ་འདྲེན༔ རྒྱུན་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་མའི་ཤ་ཁྲག་ཏུ་བསམ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ༔ མཚམས་ཁང་དུ་ཁྱི་དང་བུད་མེད་མི་བཏང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསྒྲུབ་བརྟེན་མི་ལ་མི་སྟོན༔ འགྲོ་འདུག་དང་སེམས་ལ་

15

TI189 - 275

༡༥༧
ཐ

སྡུག་བསྔལ་མི་བྱེད་ཅིང་༔ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་སྣང་ལམ་དུ་བསླངས་ཏེ་ སྔགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བཟླས་པས༔ འགྲུབ་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་མེ་སྟག་དང་འོད་འཕྲོ་བ༔ སྒྲུབ་ཁང་ལ་མེ་འབར་བ
དང་༔ ཤ་ཁྲག་ཟ་བ་རྨིས་ན་ལས་སྦྱོར་ཕྲིན་ལས་འཇུག་པར་བྱ༔ ཐུན་མཇུག་ཏུ་བསྲུང་བའི་ཙཀྲ་བསྒོམ་ལ་སྔགས་ཅི་ནུས་བཟླས༔ མཚམས་སུ་འཛབ་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་འཛབ་ཁང་བསྡུས་པའི་རྗེས་སུ་
དབྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིར་འགྲོ་བར་བྱ༔ དེ་རྗེས་ཚོགས་མཆོད་གཞུང་ལྟར་བསྒྲལ་བསྔབས་ཡན་སོང་ནས་བསྐང་བ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་དྭངས་
བ་སྟོབ༔ ཐུན་གསུམ་ལ་ཚོགས་མཆོད་འགྲོ་དགོས་པས་ལྷག་མ་བསགས་ལ་སྨད་ལས་བཟློག་པ་བཅས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་བསྔོ༔ སྐབས་འདིར་ལྷག་མའི་མགོར་སྒྲུབ་གཏོར་ལ་རྫས་གསོ་དང་ཐུན་གཏོར་ལ་
རཀྟ་བྲན༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཌཱ་ཀི་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེང་གེ་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྲན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

TI189 - 276

ཧཱུྃ༔ ༔བཀའ་བདེན་པའི་མཐུས༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མ་དགྲ་བགེགས་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དྲག་པོའི་ཐུན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག་བསྐྲིམས་ཤིག བཛྲ་ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃཿབཾཿཧོཿ ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་
པའི་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་གིཾ་ཎི་རི་ཧི་ཀོ་རོ་
ཙན་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ་འབུལ༔ ཧྲཱིཿ མི་ཟད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་
བདག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་སོགས༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་མཐོང་རེག་ཁ་ནླངས་དང་༔ བསམ་

17

TI189 - 277

༡༥༧ ཞེ

སྨྲོར་ངན་པའི་བྱད་དང་འཁྲུ་ནད་སོགས༔ བར་ཆད་མི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི༔ བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་
འབུལ༔ དེ་ནས་ཐུན་གཉིས་པ་ལ་ལས་གཞུང་བསྒྲིང་འཛ༹བ་ཁང་དབྱེ་བ༔ ཛ༹བ་བསྐུལ་ཛ༹བ་དམིགས་བཟླས་པ་བཅས་གོང་ལྟར་ལ༔ ཐུན་མཇུག་ཏུ་བཟློག་པའི་ཙཀྲ་བསྒོམ་ལ་ཐུགས་ཅི་ནུས་བཟླས༔ ཛ༹བ་ཀྱི་
མཆོད་བསྟོད་དང་ཛ༹བ་ཁང་བསྡུས་པའི་རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་གཞུང་ལྟར་བསྒྲལ་བསྔབས་ཡན་ཆད་སོང་ནས་བསྐང་བ་མི་དགོས་ན་དྲངས་བ་ཡིན་ཅིང་ལྷག་མ་
གསོགས༔ ཐུན་གཏོར་ལ་བྱིན་རླབས་གོང་ལྟར་ལ་ཙ་སྔགས་དང་༔ ཧྲཱི༔ མི་ཟད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་སོགས༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་མཐོང་རེག་ཁ་

TI189 - 278

ཁྲོ། བཅུ་དགུ་པ། ཕྱག

ཧཱུྃ༔ ༔རླངས་དང་༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་བྱད་དང་འཁྲུ་ནད་སོགས༔ བར་ཆད་མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ༔ དགྲ་བགེགས་
སྟེང་དུ་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་འབུལ༔ ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ལས་གཞུང་བསྲིང་ལ༔ ཛོབ་ཁང་དབྱེ་བ༔ ཛོབ་བསྐུལ་ཛོབ་དམིགས་བཟླས་པ་བཅས་གོང་ལྟར་ལ༔ ཐུན་མཇུག་ཏུ་
ཛོབ་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་དང་ཛོབ་ཁང་བསྡུས་པའི་རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས༔ དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་བཤགས་པ་ཡན་སོང་ནས་སྨད་ལས་ལ་འཇུག་གོ༔ ༄ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི༔ ཚོགས་
མཆོད་ཆད་བརྟན་གཏོར་བྲོ་ཉོངས་བཤགས་རྒྱུན་སྐྱོང༔ བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་དང་བདུན་ལས༔ དང་པོ་ཚོགས་མཆོད་ལ༔ བྱིན་རླབས༔ སྤྱན་འདྲེན༔ ཚོགས་ཕུད༔ བཤགས་པ༔ བསྒྲལ་
བསྟབས༔ དྲངས་བ་ལྷག་མ་དང་དྲུག་ལས༔ དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཤམས་ནས་གཙང་ཆབ་བྲན་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ བདག་ཉིད་བདུད་འདུལ་སེང་གདོང་མའི༔ ཐུགས་

19

TI189 - 279

ནས་འོད་ཟེར་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས༔ ཚོགས་ རྫས་ལ་ཐིག་མེ་ལྟ་ར་རྒྱུར༔ གྱུར་པས་མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས༔ བསྲེག་གཏོར་བཀྲུས་ཏེ་སྟོང་པར་

སྤྱངས༔ སླར་ཡང་ཧཱུྃ༔སྦྱོར་ཀ་པཱ་ལ༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་སྣོད་ནང་དུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གསལ་བ་ལས༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་བདེ་བའི་

སྤྲིན༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རོལ་གར་བཅས༔ རྒྱ་ཆེས་བསྒྱུར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་དགྱེས་པའི་སྤྲས༔ རབ་བསྐྱལ་རང་བྱུང་རང་ཐིམ་ 20 TI189 - 280

དང་༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ༔ གཉིས་པ་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ དྲེ

ཀི་སེང་གདོང་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་ལྔ་དང་༔ ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ གནས་འདིར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ལ་གཤེགས་སུ་

ཧཱུྃ༔ ༔གསོལ༔ བསྐྱབ་པའི་གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕེབ༔ སྣང་གསལ་མདངས་བཀྲའི་ཚོགས་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདི་ལ་ཞལ་སྤྲོས་མཛོད༔ བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་རྡུལ་དུ་བརློག༔ སྐལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྲོས་ལ༔ གསུམ་པ་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་ཧེ་རུ་ཀ༔ བླ་མེད་བླ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བདག༔ སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ ཚོགས་ཕུད་དམ་པ་ཡར་བཞེས་ལ༔ བརྩེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ག་ཎ་ཙཀྲ་པུ་ཛ་ཧོ༔ བཞི་པ་བཤགས་པ་ནི༔ ཧོ༔ སྟོན་ནས་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱིས༔ སྒྲིབ

༢༢

པས་ཡུན་དུ་འཁོར་བར་བཅིང་༔ དེ་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཞལ་གསུམ་བཞུགས་བཀྲིད་ན༔ ཚངས་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་སྐྱོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་
བཟླས༔ ལྷ་པ་བསྐྲལ་བསྟབས་ལ༔ ཚོགས་རྫས་དགྲ་བགེགས་གསལ་ལ་འགུགས་བསྒྲིམ་བྲུ་བ་ནི༔ ཚོགས་སྟོད་དེ་ཉིད་ཨེ༔དབྱིངས་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྫས་
གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་
ཉིད་གནོད་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྲོད་པར་དུ་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པས་མ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྲུག་

22

TI189 - 282

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཅིག༔ བསྐྱིམས་ཤིག༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཀཱ་ཤ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཤྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཨཿབེ་ཤ་ཡ་ཨཱ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་བསྡུབས་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ལས་བྱེད་བཞིའི༔ འགུགས་འདྲེན་འཆིང་སྡོམ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ ཟག་རྫས་སྙིག་མ་ཤ་རུས་ཁྲག༔ དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཀཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་འབུལ༔ མཚམས་འདིར་བསྐང་བ་རྒྱས་པར་བཏང་༔ ཐུག་པ་བྲངས་ལྷག་ནི༔ འདོད་ཡོན་ཡེ་
ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན༔ དག་པའི་ངང་དུ་ཨ་ལ་ལ༔ བརྗོད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་དུ་བཟའ༔ དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་བདུད་རྩིའི་བྲན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ལྷག་མའི་དམ་རྫས་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཏ་ཧོ་ཧྲཱིཿ༔ ལན་གསུམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ལྷག་མགྲོན་གྱི་ཕོ་ཉ་

TI189 - 283

ཉཞི

རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུན་དྲངས༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྷག་མགྲོན་བསྡུ༔ ཧོ༔ ལྷག་ལ་དབང་བ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས༔ དཔལ་གྱིས་དམ་རྫས་འདི་རོལ་ལ༔ བརྩེ་བའི་
དམ་རྫས་ཉེར་དགོངས་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་བསྒྲུབ་བར་ཆད་གསོལ༔ ཨུ་ཙྪིཥྚ་བྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་གཙང་སར་ཕུལ་ལ་སྟོད་བདུད་རྩིའི་ཆཤལ༔ གཉིས་པ་ཆད་བརྟན་ལ་
བྱིན་རླབས་ནི༔ གཏོར་སྟོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་རྫས་རྣམས་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་དུ
བསྒྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ༔ སོགས༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་དུས༔ ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་པོ་བྲང་དུ༔ རིག་གསལ་སྟོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་
གི༔ རང་ཤར་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ༔ སྙིང་ཐིག་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་རྣམས༔ དགོངས་པ་སྟོན་ཅིང་བྱིན་བརླབས་ཆེ༔ འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་

24

TT189 - 284

ཧྲཱིཿ༔ ༔རང་དམ་བཞིན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་དང་བསྟན་མ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ༔ ནང་
ལྟར་དུས་སྦྱོར་འཕོ་བ་ལྡན༔ གསང་བ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཤར༔ ཁྲིད་རྣམས་དམ་ཚིག་གསང་བའི་རྫས༔ རྨད་བྱུང་རོལ་བའི་གཏོར་མ་ལོང
༔ གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་གི༔ སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད་ལ་འགལ་རྐྱེན་སོལ༔ ཁྱད་པར་སྙིང་ཐིག་བསྟན་པ་འདི༔ དར་ཞིང་གདུལ་བྱའི་གང་
ཟག་རྣམས༔ རྟོག་པ་གོང་འཕེལ་ས་ལམ་བགྲོད༔ ཡེ་གྲོལ་གཞི་ལ་སྐྱོལ་བ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས༔ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ས་མ་ཡཱ་ཁ་ཁ་ཁཱ
ཧི༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དཔག་ལ་གཏོར་མགྲོན་གཤེགས༔ གསུམ་པ་གཏོར་སྒྲོལ༔ གཏོར་གཞོང་སྦུབ་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བགེགས་གསལ་ཏེ་འགུགས་གཞུག་ནི༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ

25

TI189 - 285

༡ཡ༧ ༢ོ

དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བདེན་པས༔ གནོད་བྱེད་དམ་སྲི་རྒྱབ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་ཁུག

ཅིག༔ ལན་གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ སེང་གདོང་ལྷ་ཚོགས་རོལ་བའི་བློ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཐབས་དང་ཞེས་རབ་ཟུང་འཇུག་པའི༔ ཏམ་

བརྡེད་བློ་བསྐོར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ མ་རིག་ལས་བསྐྱེད་གདུག་པའི་ཚོགས༔ རིག་སྟོང་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པས༔ ནམ་ཡང་ལྡིང་བར་མ་བྱེད་ 26

ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ གཏོར་གཞོང་གྱེན་དུ་ཟེད་པས༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་གཡེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་

བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ སྐབས་འདིར་མཆོད་གཏོར་བྱ༔ བཞི་པ་ནོངས་བཤགས

TI189 - 286

ཨོཾ༔ ༔ཉི༔ ཧོ༔ མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་སོགས༔ མ་རྟོག་རྨོངས་བློའི་ཉེས་ཀུན་
བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པར་སྐྱོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ ལྷུ་པ་བསྡུ་རིམ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཉི༔ ཧོ༔ སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ཆུ་ཟླའི་སྟོན་འཁོར་རྣམས༔ ཡེ་ནས་
མི་དམིགས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་༔ དེ་ཡང་གྱེན་རྫོགས་ཧཱུྃ༔དང་ཐིག་ལེར་ཡལ༔ བརྗོད་བྲལ་གཞིས་ལས་སླར་ཡང་ལྷ་སྐུར་ལྡང་༔ དྲུག་པ་བསྔོ་སྨོན་
ཉི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས༔ མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་
འགྲོ་བ་རྣམས༔ ཡང་དག་གདོད་མའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ དེ་རྗེས་སྨོན་ལམ་ཉི༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བདག་གཞན་བླ་མེད་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཟབ་མོའི་མཐུས༔ ཚེ་

འདིར་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་འབྲས་སྨིན་ཏེ༔ མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་མཐུས༔ ཡོངས་ཁྱབ་སྲིད་མཚོར་སྒྲོལ་བའི་གཉེན་གྱུར་ཅིག༔ བདུན་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཨོཾ༔ བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་མཆོག་རབ་ཕུལ་བྱུང་བ༔ བླ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི༔ ཕྲིན་ལས་ནུས་པས་ཡང་གསང་བསྟན་པ་འདི༔ ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཞེས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ ཀཱམཡཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀཿ བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་ཀི་སེང་གདོང་མ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་བྱིན་བརླབས་མཐུས༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས༔ བསྒྲུབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ཞེས་པ་གཞུང་ལས་ཟུར་དུ་བཀོད་པའི་ཚིག་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབ་པ་པོ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བགྱིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

TI189 - 288

༄༅། ༔ཌཱ་ཀི་སེང་ཧ་མུ་ཁའི་ཞལ་གདམས་བསྲུང་བའི་ཙཀྲ་ནི༔ ༔ སྭ་བྷཱ་ཝའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་བསྲུང་གུར་བསྐལ་པའི་རླུང་ཡང་རྒྱུ་བའི་གནས་མེད་པ༔ དེའི་ནང་དུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་སྟེང་
ཟླ་བ་འོག་ཉི་མ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔མཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་སྦྲུབ་ཅན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི༔ ཏ་ཡི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་རང་
དང་༔ གཡས་སུ་བསྲུང་བྱ་ཕོ༔ གཡོན་དུ་བསྲུང་བྱ་མོ༔ རྒྱབ་ཏུ་ནོར་རྫས་མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་བསམ༔ ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྐོར་བ༔ ཟླ་ཚེའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་༔ འ་ཚུང་ནང་དུ་དྲེགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་ལས་

ཡི
ཞི

ཁྲིད་རྣམས་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ༔ ཞབས་ཀྱུའི་ནང་དུ་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་བསེན་འགོང་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ཡིག་དྲི༔ནག་པོའི་རྣམ་པ་མགོ་ཐུར་
བསྟན་དུ་མནན་ནས་སྲོག་གི་གཏའ་རུ་བཟུང་བར་བསམ། ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤྲཱཿདཿརཿསཿམཱཿརཿཡཿཕཊ༔ མ་མ་རཀྵ་བསྲུངས༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཡ་
མཧཱ་རུ་ཙཀྲ་བསྲུངས༔ ཧེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲ་བསྲུངས༔ ཀྲོ་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཀྲ་བསྲུངས་ཤིག་རཀྵ༔ ཞེས་དང་བསྡུས་ན་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པའི་མཐར༔
ཧྲཱིཿཧྲཱུཿཧྲཱུཾཿཛཿ༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ༔ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ ཐུན་མཐར་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག་གོ༔
ས་མ་ཡ༔ བསྲུང་བའི་ཙཀྲ་འདི་ཀར་དབང་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་དགེ་མེད་གླིང་བཟླ་ལས་བསྒྲུར་བའོ།། །།མངྒལཾ།། །།

TI189 - 290

ཨོཾ༔ ༔ཏྲཱ་ཀི་སེང་ཧ་སྒྲུ་ཁའི་ཞལ་གདམས་བཟློག་པའི་ཚོགས་ནི༔ **ཙཀྲཱཀཱིཤཔ** ༔ བསྒྲུང་གྱུར་གསལ་ལ༔ རང་ཉིད་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་
ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ན་ཟངས་ཀྱི་ཙཀྲ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ གཡོན་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཙཀྲ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རེ་བསྣམས་པ༔ སྐུ་ལ་ཁྲོ་མོའི་རྒྱན་ཆ་
ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ༔ དེའི་མདུན་དུ་ཡབ་འཇིགས་བྱེད་ཡ་མ་རཱ་ཙ་དྲུག་ཁ་ཁྲོ་ལ་གཏུམ་པ༔ ཕྱག་གཉིས་ན་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་ཙཀྲ་རྩིབས་སྟོང་དང་ 1
ལྡན་པ་བསྣམས་ཤིང་ཁྲོ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ༔ མཐའ་བསྐོར་དུ་ལས་བྱེད་བྲན་གཡོག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་ལུགས་
དང་བཅས་ཕྱག་ན་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་ཙཀྲ་བསྣམས་པར་བསྒོམ༔ གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་དམོད་པའི་དྲགས་སྔགས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟར་བཟླས་པས་

ཞལ་ཞུ

ཕྲུག་གི་ཙ་ཀྲ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་བར་དུ་སྡིག་ཅན་བྱད་མ་རྣམས་འཐག་ཅིང་སྣུས་སྡུགས་ཀྱི་འོ་དོད་དང་བཅས་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུག་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་
ཉམས༔ རང་མཐུ་རང་ལ་བཟློག༔ རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ༔ རང་མཚོན་རང་ལ་ཟུག༔ གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྷ་སྲིན་
སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཁ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཟློག༔ ཁོ་རང་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་ནི་ཕྲེང་བ་
ཕྱིར་བསྒྱུར་ཞིང་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པའི་མཇུག་ཏུ༔ བདག་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་རཾ༔རཾ༔ཐུམ་ཐུལ་ཏྲིག་ཐད་ཏྲིག་ཐད་ཧ་ལ་པ་ཧི་ཏྲིག་ནན་ཐད༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཧི་ཀ་ཡ་མ་ར་ཛཿབཟློག༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་དུ་ན་བཟློག༔ ཨོཾ་མཧཱ་དུ་

༢

TI189 - 292

ཧཱུྃ༔ ༔ནབཟློག༔ ཨོཾ་ས་ག་དུ་ན་བཟློག༔ ཨོཾ་ཙ་དུར་སྨིང་ནས་བཟློག༔ ཨོཾ་ར་ཙ་དུ་ན་བཟློག༔ ཨོཾ་སུམ་ཏྲི་ར་ཀྵ་དུ་ན་བཟློག༔ ཨོཾ་ར་ཀྵ་ཏི་ཡོར་དུ་ན་བཟློག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲིག་ཁྲི་བྲྀ༔ མ་ནི་མ་ར་ནི་བྲྀ༔ མཱ་ར་དུ་ན་བྲྀ༔ རཀྵཱ་རཀྵ་བྲྀ༔ ཏི་མ་རཀྵ་བྲྀ༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་མཱ་ར་ཡ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ༔ཀི་ལ་ཡ་བྲྀ༔བྲྀ༔ བཟློག་བཟློག༔ བདག་ཅག་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་གཞིད་རང་ལ་ཡོབ་ཅིག༔ ཅེས་བཟླས་ཚད་ལས་ཐལ་ན་གནོད་པས་ཚད་རྟགས་དང་སྦྱར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ བཟློག་པའི་མན་ངག་ཀར་དབང་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་དཔེ་མེད་གླིང་བཛ་ལས་བསྒྲུར་བའོ།། ||

3

TI189 - 293

TI189 - 294

༄༅༔ ༔ཌཱ་ཀི་སེང་ཧ་མུ་ཁའི་ཞལ་གདམས་བསད་པའི་ཆོ་ག་ནི༔ ༔ བདག་ཉིད་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མདུན་གྱི་བྱད་མ་གནོད་
བྱེད་ཀྱི་སྙིང་ནང་དུ་སྤྲུ་གྲིས་འཁོར་ལོ་ཡ་མས་མཚན་པ་གསལ༔ རང་དང་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱེད་ཀུན་གྱི་དྲག་སྔགས་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱད་མའི་སྙིང་ནང་གི་
འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བའི་སྙིང་རྩ་སྲོག་རྟེན་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབ༔ སྤྲུ་གྲིས་སོ་ལ་མེ་འབར་བས་སྙིང་ཁྲག་དམར་སོབ་སོབ་ཁོལ་བར་བསམ༔ གཙོ་
འཁོར་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ནས་བྱད་མ་གསོད་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་བར་མཚམས་མེད་པར་བབས་ནས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་གཟུགས་ཕུང་དུ་བརྡེགས་པའི་མིང་གི་
གཞི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་དེ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་དམར་གཡོས་ཀྱི་གང་བར་བསམ༔ ལ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པའི་མཇུག་ཏུ༔ ཀྱཻ༔ ས་མ་ཡ་དགྲ་ལ་

ལ༡ ཐུ

ཧྲཱིཿ གཟ་ནག་པོ་ཨ་སུ་ཀཾ་དགྲ་བོ་ཤ་ཧུན་དྲིག་ནན་ནད་ནན་ཧྲི་ན་ཙིཏྟ་ནད་ནནཿ སྲོག་ཏྲིཿཧུར་ཐུམ་ཛཿ མ་ར་ཡ་ནད་ནནཿ ཁམས་ཞག་རོ་སྐྱོགས་
སྨུགས་ཧི་ནད་ཡཿ དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་དམར་པོ་ལ་མླ་ར་ཡ་ཏྲི་ནདཿ རྩ་ཧིག་སྲོག་ཧིག་སྙིང་ཧིག་ལ་ཕབ་ཡཿ ཞེས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་བཟླཿ རྟགས་ནི་ལྷ་དྭགས་གསོད་
པཿ ཤ་ཁྲག་བཟའ་བཿ ཚད་པ་གཅོད་པ་སོགས་རྨི་འོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བསད་པའི་མན་ངག་འདི་ཡང་ཀར་དབང་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་དཔེ་མེད་གླིང་བཙ་ལས་བསྒྱུར་བའོ།། ||

TI189 - 296

ཨོཾ ༄༅། །པདྨ་ཀ་ཏ་ཨོཾ་ ༈ ཧྲཱུྃ

ཿཏྲཱ་ཀི་སེང་གདོང་དམར་མོའི་ཞལ་གདམས་ཚེ་བྱང་བཀོལ་བ་འཆི་མེད་སྲོག་སྒྲུབ་ནི༔ཧ་ཧྲཱིཿ༔ སྐད་ཅིག་གིས་བུམ་པ་མི་དམིགས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ༔ དེའི་ནང་དུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཏྲཱ་ཀི་སེང་གདོང་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ༔ དར་
དང་རཏྣའི་རྒྱན་ཅན་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་གི་ལྟེ་བར་པད་ཟླ་ལ་ཧྲཱིཿམ་ཚེ་དཔག་མེད་དམར་གསལ་གཅེར་བུ
མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་ཚེ་བུམ་བདུད་རྩིའི་བཀང་བ་བསྣམས་ཤིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ༔ གཡུང་དྲུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བཞེངས
སྟབས་ཅན༔ ཕྱོགས་མདོག་ཚེ་བུམ་དང་མདའ་དར་འཛིན་པ་གསལ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ 1

༢༤༧ ཨཱ

དྲངས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དང་མཆོད་པ་ཅི་རིགས་པས་མཆོད་ལ་བསྟོད༔ ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅུད་བསྡུས་ཐུག་གི་བུམ་པར

འཁྱིལ་བ་ཐུར་ཞིང་ལུད་པས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལྟུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་རིགས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་

བཾ་སེང་ཧ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨཱ་ཡུ་པུཥྚིཾ་ཕ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་པས་འཆི་མེད་འགྲུབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཌཱ་ཀིའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཀར་དབང་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད

གླིང་བཟང་ལས་བསྒྱུར་བའོ།། །།

༢

TI189 - 298

༤ཿ ཧཱུྃ༔ ༔ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་མའི་ཚེ་འགུགས་ཡེ་ཤེས་ལྕགས་ཀྱུ་བཞུགས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་
སེང་གདོང་ཅན། །རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་ནུས་པས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱད་
ཐུ་ དང་གདོན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །བསྡུས་ནས་དེང་འདིར་བསྐྱལ་ཞིང་ 1
བརྟན་པར་མཛོད། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་མཛད་ཅིང་། །བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ན་བ་མེད་པའི་སྨན་གྱི་
སྒྲ་ བདུད་རྩི་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་རྒྱུན་བསྲིང་བའི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དུས་འདིར་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཚེ་ཕྱགས་བཟླ༔ ཧྲཱིཿ ཚེ་ཡི་བུམ་བཅུད་

TI189 - 299

ཚེ

འཆི་བ་མེད་པའི་གསོས། །སྙིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྲོག་ཐོབ་ཕྱིར། །བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བུམ་བཅུད་ལུས་ལ་ཞུགས། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་དུས་འདིར་
ཐོབ་པར་ཤོག །བུམ་ཆུ་བླུད༔ ཧྲཱི༔ ཚེ་གཏོར་སྣོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་རྫོགས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་འབྱུང་
ལྔའི་དྭངས་བཅུད་བསྡུས། །ཚེ་སྲོག་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཤོག༔ ཚེ་གཏོར་མགོར་བཞག༔ ཧྲཱི༔ ཚེ་བཅུད་རི་ལ་བུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུ། །བྲིལ་
ནས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྙིང་དབུས་སུ། །ཐིམ་པས་མི་ཤིགས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྨིན། ཚེ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚེ་རིལ་སྦྱིན་ ཧྲཱི༔ ཚེ་ཡི་
བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་ཛ་གད་ཆང་། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལྕེ་ལ་བྱིན་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་ནས། །བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་ཚེ་དབང་

TI189 - 300

ཨཿ

༄༅། །མདོན་གྱུར་ཞོག །ཚེ་ཆང་བླུད༔ ཨཱཿ༔ འབྲུལ་པའི་དབྱིངས་སུ་བླ་ཚེ་འཁྲམས་པ་ཀུན། །སོར་ཆུད་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེས་བཏབ་པས། །
གདོད་མའི་གཞི་ལ་སུས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད། །འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་གུར་ཁང་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་འགུགས་བསྡུས་པ་འདི་སྤྲུགས་རྣན་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུའི་དོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་
པས་བྲིས།། །།

TI189 - 302

༄༅། ༈ ལམ་ཟབ་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་ལས་སེང་གདོང་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། ས་མ་ཡ༔ བླ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བླ་མེད་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཧཱུྃ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ངང་ཉིད་ལས། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རང་རིག་
ཧཱུྃ༔མཐིང་ཡོངས་གྱུར་ལས། ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་སྔོ་མདོག་མཐིང་། ཕྱག་མཚན་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག༔ ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་མེ་དཔུང་དབུས། བསྐྱང་བསྐུམ་
གར་སྟབས་རོལ་དུ་བཞུགས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ བསྙེན་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཾ་སེང་ཧ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཿརིཿནིཿསཿཧཱུྃཿཛཿ སྒྲུབ་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཾ་
སེང་ཧ་ཌཱ་ཀི་ནི་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཀ་རུ་ཧཱུྃ༔ ལས་སྦྱོར་སྔགས༔ ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊཿ མཐར་བདེན་བརྗོད་ནི། ན་མོ་དཀོན་

1

TI189 - 303

ཡུ༧

མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་མི་མཐུན་པའི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཐལ་མོ་བརྡབ་པས་ལག་པ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ལང་ལྷར་ཁ་རྡེབ་པའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ཤ་ཁྲག་དམར་ཐིལ་གྱིས་བཏང་བར་བསམ། སེང་གདོང་རྒྱུན་ཕྱེར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་ཀློང་མི་ཤིགས་པའི་ཆོས་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགེའོ།། ||

༢

༄༅། །བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས། །

TI189 - 305

ཧཱུྃ༔ ༔ཏྭ་ཀི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་གསང་དྲག་མོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྔོན་རྗེས་གོང་དུ་ཞི་དྲག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དངོས་གཞི་ལ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག གསུང་བཟླས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོ་འདུ། ཐུགས་རྟོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སྐྱོང་བ། ཡོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ། ཕྲིན་ལས་དྲག་སྔགས་གཏོར་བཟློག་དང་ལྟ་ལས། དང་པོའི་རིམ་པ་ནི་སྔོན་མའི་གཞུང་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་གཉིས་

TI189 - 306

ཧཱུྃཿ ཿལས། བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་ཛཔ་ཁང་དབྱེ། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག དེའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་སྨུ་མེན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་འགྲེང་དེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་
བ་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས། འོད་ཟེར་དེ་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་

༢༤༧
ཞ

པར་བསམ། ཞིང་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཾཿསེང་ཧ་ནཱ་ཀི་ཎི་ཧ་རི་ཎི་ས་ཧཱུཾ་ཛ། ཞེས་པ་བཟླ། བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐུགས་སྲོག་དང་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རླབས་དང་། བརྟན་གཡོ་

སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བདག་དང་བསྒྲུབ་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཾཿསེང་ཧ་ནཱ་ཀི་ཎི་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཕ་ཤིང་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཟླ། ཐུན་མཇུག་ཏུ་བསྲུང་བའི་ཙཀྲ

ཞལ་གདམས་ལྟར་བསྒོམས། སྔགས་ཅི་ནུས་གྲུབ་ནས་ཐུགས་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སྐྱོང་། དེ་རྗེས་འཇབ་ཁང་བསྡུ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཉིན་ཐ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུ་བའི་སླད་དུ། རྫས་

བཤམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལས་བྱང་གཞུང་བསྲུང་བའི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་གོང་དུ། སྭ་བྷ་ཤས་སྦྱངས། རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་སོགས་ཚེ་བྱང་བསྐོར་བ་ཞལ་གདམས་ལྟར་བླངས་ནས། སྤྱན་འདྲེན་འཇབ་བཅས་

སོང་རྗེས་དམིགས་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྔགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྲིད་གསུམ་ལྷ་ཡིས་དཔལ་འབྱོར་ཚེ་

4

TI189 - 308

ཧཱུྃ༔ ༔བསོད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་ལྔ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། ཨོཾ་བཾ༔སེང་ཏ་ནྡྲ་ཀཱི་ནི་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ༔ཨ༔ཡུར་ཡུར་ཧྲེ༔ཕཊ་ཤཾ་ཀ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དངོས་ནི་གོང་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་བྱའོ། ཕྲིན་ལས་དྲག་སྔགས་གཏོར་བཟློག་གི་མན་ངག་ནི། ཤུར་ཤུལ། མི་བསད། གཡུལ་བཀྲེ་བ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོའི་གནས། དུར་ཁྲོད་སོགས་ཀྱི་ས་སྣ། རྩ་མིག་ལྷག་སའི་རྩ་དང་། དུག་ཁྲག་གི་ཐིས་པའི་བྲུབ་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཐི་ནག་ལ་ནང་དམར་བ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩང་ཤུར་སོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ། ལིང་གཞལ་གདམས་ལྟར་བྲིས་པ་རང་གི་དྲི་མ་མ་སོང་བར་ལིང་ཁྲུས་དང་བཅས་པ་ཚད་ལྡན་བྱ། དགྲ་ལ་དགྲ་ལྟེབ་དང་། བགེགས་ལ་བགེགས་ལྟེབ་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ལིང་ག་བཅས་ཀྱང་གཞུགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཟོར་གཏོར་སེང་ཞལ་ཅན་ནག་པོ་ཟུར་སོ་འདྲ་བ། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་ཆུང་མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་བཅས་བཤམས། མཐའ་ལ་ཟོར་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱིས་རྩལ་དུ་ལས་གཞུང་

5

TI189 - 309

བསྲིང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཚིག་བཅད་ཙམ་དང་། འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་ཅི་ནུས་བཟླས་རྗེས། བསྲུང་བའི་ཙཀྲ་བསྒོམ་བསྲུང་སྲེལ་ཚིག་ཅན་བཟླ། ཚོགས་མཆོད་འབུལ། སྒྲུབ་གཏོར་ལ་ཤ་ཁྲག་དང་། སྨན་གཏོར་ལ་རཀྟ་སྣན། དགུག་གཞུག་གཅིག་

བྱ། བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་རིགས་མཐུན་སྦྱར། ཛ་སྔགས་མཐུག་ཏུ། མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཙིཏྟ་ཀིདཉི་རི་ཏི་ཀཽ་རེ་ཙ་ན་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། བཏགས་ལན་གསུམ་འབུལ། ཧྲཱིཿ མི་ཟད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །

བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་སོགས། གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་མཐོང་རེག

ཁ་རླངས་དང་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་བྱད་དང་འབྲུ་ནད་སོགས། །བར་ཆད་མི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚིགས་པའི། །བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འབུལ། ལས་

གཞུང་བསྲིང་། བཟློག་པའི་ཙཀྲ་བསྒོམ། བཟློག་སྔགས་གཞམ་བུ་ཅན་བཟླ། ཚོགས་མཆོད་འབུལ་སྔར་ལྟར་སྨན་གཏོར་བཤམས། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ། བར་ཆད་མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །དགྲ་བགེགས་སྡེང་

ཧཱུྃ༔ ༔དུ་བཟློག་བསྐུར་ཕྲིན་ལས་མཛད། ཞེས་འབུལ། ལས་གཞུང་བསྒྲིང་། བསད་པའི་ཙཀྲ་བསྒོམ། བསད་ཕྱོགས་གཤམ་བུ་ཅན་བཟླ། ཟོར་བསྐྱུབ་བྱ། ཚོགས་བར་པ་ནི་བཏང་། སྲུན་གཏོར་

ལྷགམས། ཚོག་དང་པོ། ཧྲཱིཿ དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་འདི། ཞེས་དང་། ཚོགས་རྐང་ཕྱི་མ་ལ། ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་འབུལ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ནས

བཟུང་སྨད་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་སོ། །བསྡུ་ན་བསྐྱུང་བའི་ཙཀྲ་ཡན་འདྲ་ལ། དེ་ནས་གཞུང་གི་གསེར་སྐྱེམས་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་བ་ཡན་གྲུབ་རྗེས། བཟློག་པའི་ཙཀྲ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་དང་བཅས་དང་། གཞུང་གི་ལྷ་དབྱེ་ནས་བཟུང་ཚེ་ཁྲུས

ཡན་སོང་ནས། བསད་པའི་ཙཀྲ་བསྐྱེད། ཕྱོགས་བཅས་ཅི་ནུས་སུ་གྲུབ་འཕྲུལ། གདབ་ལས་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཊཱ་ཀི་སེང་གདོང་མས། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། འགལ་རྐྱེན་ཀུན་བྲལ་བདུད་སྡེ་རྨང་

མེད་དུ། བརླག་བྱེད་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་འདི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སློམ་ལས་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱལ་གྱིས་བསླགས་ཚོག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་མངྒ་ལཾ།། ༎

7

TI189 - 311

TI189 - 312

༄༅༔ ༔བཀའ་སྲུང་རྣམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་རེ་བསྐོང་བཞུགས་སོ༔

1

བཙོད་ བཅུག་ མཆོད་

TI189 - 313

ཕྱ ཉི

ཨོཾ༔ [illegible] རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བསྙེན་ལ་བར་ཆད་
མི་འབྱུང་ཞིང་༔ མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཀའ་སྲུང་རྣམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་མཆོད༔ ཐོག་མར་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ གསོལ་
མཆོད་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ནི༔ ལྕགས་སྣོད་ནང་དུ་གཏོར་མ་ནི༔ ཟུར་གསུམ་བྱ་རོག་མགོ་ཡོད་པ༔ དམར་གཏོར་ཚུང་དུ་བཞི་ཡིས་བསྐོར༔ ར་ཡི་ཤ

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྲག་འབྲུ་སྣ་བླུགས༔ ཆུ་སྣ་འདུས་པའི་ཕུད་གྲོད་དང་༔ ཚང་སྐྱེམས་བཅས་པ་གཙང་བར་བཤམས༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ མཆོད་གཏོར་གྱི་མཚན་འཛིན་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་སྦྱང་གཏོར་བས་དག་པར་བྱས༔ དེའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ སྦྱོར་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

3

TI189 - 315

ཨཀ༡
ལྔ

སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ལན་གསུམ༔ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྐད་ཅིག་གི་རང་མདུན་དུ་བརྟེན་གཏོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལས༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཁྲག་ཞགས་ཀྱི་ཆ་ཀློང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ༔ གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ གུ་གུལ་ར་ཆིལ་དུད་པ་སྤྲུར་རོལ་མོ་དང་བཅས༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་
མཆོག་རཱ་ཧུ་ལ༔ གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཱ་ཧུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

4

TI189 - 316

༄༅༔ ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་ཤུལ་ལྡན་པའི་འཇིགས་རུང་ནས༔ ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ བསྟན་པ་སྲུང་
ཕྱིར་དགྱེས་བཞུགས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་ལན་དང་བཅས་
པར་བསམ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དུང་སྐྱོང་གཟའ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཐུན་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ རྣམ་ལྷ་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་༔ སྨན་ཤུད་
རཀྟ་བ་ལིང་ཏ༔ ཚུ་སྣ་ཁྲག་སྣ་སྐྱེམས་ཤུད་བཅས༔ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ༔ དགྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཨརྐཾ༔ སོགས། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་རཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་ལས་མ་གཡོས་དྲེགས་པའི་ཚུལ༔ བྱུང་འདུག་སྨྲུ་མའི་རྣམ་

5

TI189 - 317

༢༥༧ ༢

རོལ་གྱིས༔ བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་མཐུ་རྩལ་ཅན༔ དྲང་སྲོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བར་ཆད་མ་ལུས་
ཞི་བ་དང་༔ གང་བསམ་དོན་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྨུར་དུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བའི་
ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་དང་ཕུད་སྐྱེམས་ཆ་ཤམས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ གློག་འོད་འཁྲིལ་བའི་དྲྭ་བ་ནས༔ དྲང་སྲོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ ༦
ལས་དུས་ལ་བབ༔ སྡིག་ཅན་དགྲ་ཡི་བརླས་བཙུགས་གོ༔ བསྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་དོ་བསྒོ་བས༔ མ་གཡེལ་མ་འགྱངས་རྟུལ་དུ་བསྒྲོག༔ ཤ་ཁྲག་དམར་
གཏོར་སྐྱེམས་ཕུད་འདི༔ ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གསལ་འདེབས་ཡིན༔ དགྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཐུ་རྩལ་སྟོན༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་

TI189 - 318

ཤྲཱིཿ ༔མཆོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧུ་ལ་དགྲ་བོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཧྲཱི༔ གཟའ་ཡི་རྒྱུ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐུལ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་མན་ངག

གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད་གླིང་གི་བཟ་ལས་ཕབ་པའོ༔ ། རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་ཀྱི་བསྲུང་མའི་གསོལ

མཆོད་ནི༔ ནལ་ཐོད་འཇམ་ནི་ཟངས་སྣོད་དུ༔ དམར་གཏོར་ལྷ་དང་དགྲ་གཟུགས་བཅས༔ ཤ་ཁྲག་སྙིང་གིས་བརྒྱན་པ་ཅན༔ སྨན་རཀ་ཕུད་སྐྱེམས་གཙང་མ་བཤམས༔ བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་གོང

བཞིན་བྱ༔ བསྐྱེད་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་མོ་ཐུགས

ཀྱི་བསྲུང་མ་རིགས་བཞི་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ སྤོས་དཀར་དུད་པ

7

TI189 - 319

གཏོང་ཞིང་དབྱིངས་དང་བཅས༔ ཧྲཱི༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ༔ གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཕྱོགས་བསྲུང་མ༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་
རྣམས༔ སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཤི་ཀཱ་ལི་ཧྲཱི་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མ་
དང་༔ རིགས་བཞི་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས༔ གནས་འདིར་དགྱེས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ༔ པདྨ་ས་མ་ཡ་ ༨
ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་
པོས༔ དྭངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏིཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་ལན་དང་བཅས་པར་བསམ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་སྲུང་

TI189 - 320

ཧཱུྃ༔ ༔འཁོར་བཅས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྨན་རཀ་དང་༔ རོ་མཆོག་ལྡན་པའི་བ་ལིང་ཏ༔ ནལ་བུའི་ཤ་ཁྲག་སྙིང་དང་
བཅས༔ མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཥི་ཀཱ་ལི་བྷྱོ་ཛཿ ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ༔ སོགས༔ ཤཱནྟ་
པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ར་ཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ བྷྱོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐུར་ཤར༔ གང་འདུལ་ལས་བྱེད་མ་མོའི་
ཚོགས༔ བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཕྱུགས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད༔ ཁྱེད་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ༔ ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ངན་པ་དང་༔ མཐུ་གཏད་བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་བཟློག༔ ནད་སྣ་ཡམ་སྣ་གདོན་སྣ་བཟློག༔ མདོར་ན་མི་མཐུན་གནོད་པའི་

༡

TI189 - 321

༢པ༡ ཞི

རིགས༔ མ་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་བཀློག་དུ་གསོལ༔ ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བསྲུང་སྐྱོབས་མཛོད༔ གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ བསྐུལ་བ་ནི་དམར་གཏོར་

སྐྱེམས་ཕུད་བཤམས༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན༔ བསྐུལ་ལོ་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ དམར་གཏོར་ཕུད་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ དོ་ནུབ་

ནམ་ཕྱེད་རྩུབ་ཚོད་ལ༔ དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་སྒྲོལ་ལ་ཤོག༔ ཐད་ན་མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་ཞིག༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ༔ ཞེས་པའང་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད་གླིང་བཟ་ལས་བསྒྱུར་བ་མཉྫལ་ལོཾ༔ [illegible] ༔ རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་གསོལ་མཆོད་

ནི༔ དངུལ་ལམ་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ༔ འབྲུ་དཀར་བཤོས་ཀླུམ་ཟས་སྣ་དང་༔ སྐྱེམས་ཕུད་བཅས་པ་གཙང་མར་བཤམས༔ བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་གོང་བཞིན་བྱ༔ བསྐྱེད་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་

ཤྰོཾ༔ ༔གཏེར་མ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཞལ་མཁར་སྒྲུ་བཞི་རྒྱན་དྲ་བབ་དང་ལྡན་པ༔ དེའི་ནང་དུ་བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ་འཁོར་
སྲིད་གསུམ་སྣང་གྲི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་གསལ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ༔ ཕྱོས་དུད་
དང་རྗོད་གླང་གིས་འབོད༔ བྷྲཱུཾ༔ རང་བཞིན་གནས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས༔ འཁོར་
དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་རྡྷ་ན་ཌྷཱ་ཀི་ནི་མ་མ་སནྟ་ཧྲིང་ཛཿ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་རྒྱ་རེ་ཆེ༔ དཀོར་ནོར་སྣ་ཚོགས་
བསམ་མི་ཁྱབ༔ བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དངས་རེ་སྤྲོ༔ ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཨ་ཏི་པུ་

11

TI189 - 323

ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ ཞེས་ལན་དང་བཅས་པར་བསམ༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དང་༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ འདོད་ཡོན་
ལྔ་དང་རིན་ཆེན་བདུན༔ ལྷ་མིའི་དཀོར་ནོར་སྣ་ཚོགས་པ༔ ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་མ་ཀཱ
གི་སརྦ་པུ་ཛ་ཧོ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཨརྒྷཾཿ སོགས༔ ཤབྡ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧཱུྃ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ༔ དམ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་བཅས་ལ༔ བདག་གིས་རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ལྟར༔ རྣལ་
འབྱོར་བསྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཙན་པོའི་བཙན་གཡང་གནས་འདིར་ཁྲུག༔ ཕྱུག་པོའི་ཕྱུག་གཡང་ཿ འཕན་

ཧཱུྃ༔ ༔པོའི་འཕན་གཡང༔ དར་པོའི་དར་གཡང་གནས༔ ཕྱུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ བཅོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཞེས་དང་བསྐུལ་བ་ནི་དམར་གཏོར་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ མ་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚེ༔ རབ་ཁྲོས་ཧ་ལའི་མདོག་ལྟར་ནག༔ སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཙུག
ཁྲག་རལ་དམར༔ འཇིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་གློ་སྙིང་ལེན༔ བསྐུལ་ན་དུས་འདིར་མཐུ་མ་ཆུང༔ ཐོད་ན
མ་གཡེལ་ལས་ལ་རྒྱུག༔ ཉེས་བྱེད་དགྲ་བོ་ཆམ་ལ་ཕོབ༔ ཁོང་སྙིང་དམར་པོ་སྨར་གྱིས་ཕོབ༔ ཞག་བདུན་ནང་དུ་སྲོད་ལ་ཤོག༔ མ་འགྱངས་མྱུར་དུ
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་མ་ས་ཏ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ་ཧྲཱི༔ཛཿ༔ ཞེས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་དོན་འགྲུབ་བོ༔ ས་མ་

TI189 - 325

ཡ༔ ཀཀཀཿ ༔ ཞེས་པའང་རང་བྱུང་རོལ་རྡོར་ནས་དཔེ་མེད་ཀློང་བརྡ་ལས་བསྒྱུར་བ་མཛད་ལོཾ།།

ཞི

TI189 - 326

གཅིག

༄༅༔ ༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དུ་རི་ཀའི་
གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ༔

1

TI189 - 327

༄༅། ༔ [illegible] ༔ གུ་རུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་
པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ༔ དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་གཡོགས་པ་དང་ཉེ་ཟླའི་རྒྱན་སྤྲས་པ༔ འཁོར་ཚོགས་ཕྲུམ་བཞི་ལ་མར་སྦྲང་ཞིང་ཞོག་སྣུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཆབ་ཀྱིས་
བྲན་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཀ་རོས་བྱིན་བརླབས་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་འཁྲིལ་བ་ནས༔ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་སྡེ་ལྔའི་

TI189 - 328

ༀ༔ ༔ཚོགས༔ སྤྲུན་འདྲེན་མཆོད་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས༔ མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་
གསོལ༔ བདག་ཅག་མོས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲིད་ལ་མཐུན་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་
གསལ་དང་༔ དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འབུལ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཡིད་མཐུན་གཏོར་མ་དཀར་

TI189 - 329

གསུམ་བརྒྱན༔ ཉང་མཆོད་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་ཕྲ་མེན་ཡོལ་ཀོ་རུ༔ མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་ནི༔ གླང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ
བས་མཆོད༔ བྲི་རུ་རྒྱལ་མོ་ལག་ཡ་མཆོད༔ རིན་ཆེན་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་མཆོད༔ ཤིང་ཐོག་པུཙྪུ་པུ་རས་མཆོད༔ སྭ་སྟི་ར་ཡི་ཐྲས་ཀྱིས་
མཆོད༔ ཧ་རི་ཏ་ལི་བཏུང་བས་མཆོད༔ གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་མང་པོས་མཆོད༔ ཁྱེད་ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང༔ བསྟོད་པ་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་མཐུན་རྫས་སྣ་དགུ་ཡི༔ མཆོད་ནས་མངོན་པར་འདུད་ཅིང་བསྟོད༔ ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ༔ དཀར་མོ་ཞི་འཛུམ་སྤྲིན་
གསུམ་ལྡན༔ རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པ་ན༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་བརྒྱན་པའི༔ བཻཌཱུ་ཡི་བུམ་པ་

TI189 - 330

ༀ༔ བསྔམས༔ སྟོད་གཡོག་སྨད་གཡོག་མེ་ཏོག་བརྒྱན༔ གཞོག་པ་དཀར་མོ་ཕབ་ནས་ནི༔ སྤྲིན་དཀར་སྟེང་ན་ལྷུམ་པོར་
བཞུགས༔ ཕུས་མོའི་ཐད་དུ་ཉི་ཟླ་འཆར༔ སྟོང་གསུམ་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཛད༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་ཁྱེད་
ལ་བསྟོད༔ ཁྱེད་ལ་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ སྐལ་གྲགས་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ཡང༔ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་མཆོད་པའི་མཐུས༔ རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་
དབང་བསྡུད་པ༔ ཀུན་ཏུ་རི་ཀ་མཆོད་པའི་མཐུས༔ ཕ་རོལ་ཡིད་དབང་འགུགས་པ་ཡང༔ ཀུན་ཏུ་རི་ཀཿ གང་བསམ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང༔ ཀུན་
ཏུ་རི་ཀཿ ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཟླ་མེད༔ ངེད་ལ་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད༔ མཆོད་བསྟོད་བྱེད་མི་ང་ལས་མེད༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་

༥

TI189 - 331

[illegible]

སོལ༔ རྟག་ཏུ་སེམས་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱོལ༔ ས་དང་ལམ་གྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་བ་སུ་དྷ་རི་ཎ་རི་ནི་ས་ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་

ལ་གཏོར་མ་ཕུལ༔ གང་བསམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ བཀྲ་ཤིས༔ ༔

6

TI189 - 332

མཁའ་འགྲོ

ཀ

ཨོཾ༔ ༔མཁའ་འགྲོའི་བསྐུལ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ནི་དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་པོ༔ བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཏུ་ཕྱིན༔ ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ མཛད་ཅིག་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ༔ མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་མ་གཡེལ་
ཅིག༔ མ་ཡི་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ༔ ཆོས་དབྱིངས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་དམ་ 1
བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུད་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ མ་ཡི་སེང་ཞལ་དྲག་གཏུམ་རྔམས་པ་ལ༔ སྐྱེན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་དམ་

TI189 - 333

ཐུགས་

བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ མ་ཡི་ཞལ་གཅིག་དོན་དམ་ཉག་གཅིག་ལ༔ རིག་པ་བཙུད་དུ་སྨིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་དམ་
བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ མ་ཡི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཕྱུར་བ་ལ༔ མ་རིག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་དམ་
བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་

TI189 - 334

སྐྱབས་འགྲོ ཁ

ཧཱུྃ༔ ༔མཛོད༔ མ་ཡི་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ལ༔ སྲིད་གསུམ་སྒྱུ་མར་རོལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་
གྱི་དབྱར་དམ་བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཡི་མཆན་ཁྲུང་ཁ་ཊཾ་བརྟེན་པ་ལ༔ ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་
དམ་བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྲིན་
ལས་མཛོད༔ མ་ཡི་དུར་ཁྲོད་རུས་རྒྱན་སྒྲོན་པ་ལ༔ ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་དམ་

T1189 - 335

ཀ་༤

བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སློབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད༔ མ་ཡི་ཕྱག་ཞབས་རིན་ཆེན་སྤྲོས་པ་ལ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་དམ་
བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སློབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང༔ ཚེ་བསོད་འབྱོར་དྲུག་སྤེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛོད༔ མ་ཡི་མེ་ལོང་དྲིལ་བུའི་རྒྱན་ཆ་ལ༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྔོན་གྱི་དབྱར་དམ་བཞིན༔ རྣལ་
འབྱོར་རིག་འཛིན་སློབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང༔ མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད༔ མ་

4

TI189 - 336

ཧཱུྃ༔ ༔ཡི་དབུ་གཙུག་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ལ༔ ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྨོན་གྱི་དབྱར་དམ་
བཞིན༔ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་༔ འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ བསྐུལ་ལོ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བསྐུལ་བ་འདི་ཉིད༔ བསྟོད་བསྐུལ༔ དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ༔ ལས་ལ་བསྐུལ་བ་བཅས་གང་
འོས་སྦྱར་ཆོག་པའོ༔ སྤྲང་བན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་བ་དགེའོ༔ ༔

TI189 · 338

ཀ

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ཌཱ་ཀི་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མན་ངག་གི་ལིང་ག་བྲི་བ་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་མནན་ལིང་ག་གསུམ༔ དང་པོ་ལུས་མནན་ལིང་ག་ནི༔ སྤྲུལ་པ་ལྟོ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ༔ སྤྲུལ་པ་གན་རྐྱལ་ལྟོ་བ་ལ༔ དགྲ་གཟུངས་ཡིག་ཕྲི་བྲིས་པ་ཡི༔ མགོ་ཁར་བཙུག་ལ་རྐང་ལག་བཞིའི༔ ལིང་གའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཟུང་༔ རུས་སྦྲུལ་ཧམ་བརྗིད་འཇིགས་རུང་བྱ༔ ལྟོ་བར་རུས་སྦྲུལ་ཆུང་ངུ་ནི༔ ཁ་སྦུབ་བྲིས་ལ་ཡིག་ཕྲི་ཡི༔ ཚིགས་པ་བཞི་ལ་གཟེར་བྱེད་བཞི༔ ཉི་བཞི་ལ་ནི་གཙོད་བྱེད་བཞི༔ ལུས་གནས་རྣམས་སུ་གནད་ཡིག་དགུ༔ སྲོག་ཡིག་ཐ་མར་འཁྲོག་བྱེད་བཞི༔ ལིང་གའི་ཕོ་བར་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་སྔགས་འདི་བྲི་བར་བྱ༔ ཨ༔ཡ༔མ༔དུ༔རུ༔ཙ༔ཤ༔ན༔ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་དྲགས་གཤེད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟ་སྐལ་དུ་གཏད་དོ༔ ནོར་སྐལ་དུ་གཏད་དོ༔ གྲོགས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ༔ ཞེས་དང་ཡིག་ཕྲི་ཡི་རོལ་དུ༔ དགྲ་བོ་ཞམ་ལང་ནས༔ ཐད་སྒྲུད་སོད་ཆོད་ནས༔ སྲོག་ཆོད་དབུགས་བསྡུད༔ ཏར་ཏུར་ཤག་ཤིག་བྲུད་ལོང་ནས༔ ཞེས་པ་ཅི་

1

TI189 - 339

ཤཱ

ཤོང་བསྐོར་དེ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་ཛ་ཁྲམ་ཉེར་གཅིག་བསྐོར༔ སྦལ་པ་ལྟོ་སྦྱོར་ཡིདྲ་འོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ གཉིས་པ་དགྲ་མནན་ཡིང་གཞི༔ ཀླུགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན༔ ཡིང་གསྦྱི་མཐུན་བྲི་བ་ནི༔ ལྕེ་
ཕྱུང་བྲང་ཁེབས་རྒྱ་གྲམ་བྲི༔ ལྕེ་བ་མཚམས་བཞིར་དགྲ་མནན་བྲིས༔ ལྟོ་བར་ཨཿཡཿམཿདུཿནུཿཙཿཤཿནཿ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་ངག་ཆིངས་གྲི་བ་སྡོམ༔ ཞེས་དང་གོང་གི་གཏད་སྡུགས་བྲི༔ མཐའ་མར་
བསྐོར་བའི་སྡུགས་ཀྱང་བྲི༔ ཛ་ཁྲམ་དག་ཀྱང་གོང་ལྟར་རོ༔ ཕུག་རོན་ལྕེ་དང་ཡུགས་དང་༔ མགར་བ་དམེ་བོ་གྲི་ཁྲག་བླུག༔ དག་ཀླུགས་བྱེད་པའི་ཡིང་གཞོ༔ ས་མ་ཡ༔ གསུམ་པ་ཡིད་མནན་ཡིང་
གཞི༔ རྦོངས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན༔ ཡིང་གསྦྱི་མཐུན་བྲིས་པ་ཡི༔ སྙིང་ཕྱུང་ཕོ་བར་བྲི་སྡུགས་ནི༔ ཨཿཡཿམཿདུཿནུཿཙཿཤཿནཿ དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕིབ་ཅིང་རྨུག་
པར་གྱིས་ཤིག༔ ཙིཏྟ་རྨུག་རྨུག་སྨྱོག་སྨྱོག་ཐུམ་རི་ལི་ལི༔ ཅེས་དང་སྡུགས་རྣམས་གོང་ལྟར་རོ༔ དགྲ་མནན་ཡིད་མནན་གཉིས་པོ་ལ༔ ལྕེ་དང་སྙིང་གཉིས་སྦལ་པས་ཟ༔ དུག་ཤོག་རྒྱང་ཞུལ་ངོས་དག་

TI189 - 340

ཧཱུྃ༔ ༔ལ༔ དུག་ཁྲག་སྣག་ཚོས་ལེགས་པར་བྲི༔ ལྷག་ཆད་བྲི་སྐྱབ་མེད་པར་གཅེས༔ གནད་ཡིག་དགུ་པོ་ཞལ་ཤེས་ནི༔ སྤྱི་བོར༔ ནན༔ མིག་གཉིས་ལ་ལྗོང་གཉིས༔ རྣ་བ་
གཉིས་ལ་འོན་གཉིས༔ ཁ་ལ་ལྐུགས༔ ཕྲག་པ་གཉིས་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་ནན༔ ཞེས་པ་ཚར་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས་ལ་ཆབ་གཉིས༔ ངར་གདོང་གཉིས་ལ་ཞ་གཉིས། རྐང་མཐིལ་
གཉིས་སུ་ཡཱྃ་གཉིས་བྲིའོ༔ གཟེར་བྱེད་བཞི་ནི་དཔུང་མགོ་གཡས་པར་ཛ༔ དཔུང་མགོ་གཡོན་པར་ཧཱུྃ༔ ཕུས་མགོ་གཡས་པར་བཾ༔ གཡོན་པར་ཧོ༔བྲིའོ༔ གཅོད་བྱེད་བཞི་ནི་དཔུང་པ་གཡས་
པར་མླུ༔ གཡོན་པར་ར༔ རྐང་ངར་གཡས་པར་ཡ༔ གཡོན་པར་བྲད་བྲིའོ༔ ཀླ་སྲོག་གཉིས་ནི༔ སྙིང་གར་ནྲྀ༔ བརླ་གཉིས་ལ་ཀླ་ཁྲུག་ཛ༔བྲིའོ༔ འཕྲོག་བྱེད་བཞི་ནི་སྲོག་གི་གཡས་
སུ་ཏུར༔ གཡོན་སྦྲུ༔ སྙིང་དུ་ཨེ༔ འོག་ཏུ་ཛ༔བྲིའོ༔ གཏད་ཡིང་མ་གཏོགས་ཡིང་རྒྱུད་ལ༔ ཕོ་ཡིང་མོ་ཡིང་གང་བྲི་བའི༔ ལྟོ་བར་དམོད་མོ་བྲི་བ་ནི༔ ཨ༔ཡ༔མ༔དྲུ༔རྦུ༔ཙཾ༔ཤཱ༔ན༔ སྲོག

གཙོད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་ཁྱུག་སྲོག་ཆོད་དབུགས་ལོང་མ་བཏང་ཞིག༔ ལོ་ཟླར་མ་འགྱངས་བར་བསད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་དང་ཐ་མར་ཛཿཁྲམ་བསྐོར༔ ལིང་གཞལ་

གདམས་མ་ཤེས་ན༔ ལས་སྦྱོར་དོན་མེད་སྟོང་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་འདི་བཞིན་བྲི་བར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ལིང་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི༔ སྔགས་པའི་དྲི་མ་སོང་བ་ན༔ ལོག་སྨྱུག་འབྱམས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་

པས༔ དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ལིང་གསྲུང༔ མེ་ཆུ་སར་རླུང་འབྱུང་བཞིའི་སྦྲུངས༔ ཧཱུྃ་རང་ཉིད་ཁྲོ་བོ་ཡ་མནྟའི་སྐུ༔ དམར་ནག་འཇིགས་རུང་མེ་ཞགས་འཛིན༔ དགྲ་བོ་ཞེ་སྡང་མེ་

ཡིས་བསྲེགས༔ ཞེ་སྡང་འབར་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཚིག༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཐུང་བར་གྲིས༔ དགྲ་བོ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ཡིས་གཞེར༔ འདོད་ཆགས་

འབྲུགས་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཚིག༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་གཞེ་བར་གྲིས༔ དགྲ་བོ་ང་རྒྱལ་ས་ཡིས་གནོན༔ ང་རྒྱལ་རྒྱས་པས་རྒྱལ་བསྟན་

༄༅། ཞིག༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་མནན་པར་གྱིས༔ དགྲ་བོ་ཕྲག་དོག་རླུང་གིས་གཡེངས༔ ཕྲག་དོག་ལང་བས་རྒྱལ་བསྟན་
ཞིག༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཡུལ་ཕུང་གྱིས༔ དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད༔ རིགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ དགྲ་བོ་མྱུར་དུ་གསོད་པར་
མཛོད༔ ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ རཾ༔རཾ༔རཾ༔ བཾ༔བཾ༔བཾ༔ ལཾ༔ལཾ༔ལཾ༔ ཡཾ༔ཡཾ༔ཡཾ༔ སརྦ་ཤཱ་ཏྲཱུ་ཀུ་རུ་དགྲ་བོ་ཤ་ཏྲཱུ་མ་ར་ཡ་
ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་ཆུ་དེ་རྟུབ་གསུམ་འཕྱུང་༔ སྣང་བྱེད་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ཀྱི༔ ཚེ་སྲོག་བཀྲག་མདངས་ནུས་མཐུ་བཅས༔ ལྷག་མེད་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས་བྱས་ནས༔ རང་གི་འཕྱུང་བའི་གཟི་མདངས་
དང་༔ ཚེ་བསོད་རྒྱས་ནས་ནུས་པ་ཐོབ༔ དགྲ་བོ་བསད་དང་མནན་གཏད་ཀྱི༔ ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཀཱ་ཡ་ཤུདྡྷ་ཙིཏྟ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སིདྡྷི་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་དྲི་མ་

5

T1189 - 343

དགའ་པ་དང་༔ དགྲ་བོའི་དུག་ལྔའི་ཕུང་པོ་ལ༔ གཤེད་དུ་བསྐོར་བས་འགོ་བའི་ལྷ༔ ཡལ་བར་སྨྱུར་བས་ལྷ་དང་བྲལ༔ ཚོ་བཀྲག་བསོད་ནམས་བདག་ཉིད་ལ༔ ཐོབ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཊཱ་ཀཱི་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ཞལ་གདམས་གུད་སྦས་འདི་ཉིད་སྤྱགས་བཙུན་རྒན་པོ་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འཕྲུལ་དུ་བྲིས་པའོ༔ ༔

6

TI189 - 344

༄༅༔ ཧྲཱཀྵ༔ ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གྱི་བཟློག་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཏོར་བཟློག་གི་སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་ཡིན་པས་དེའི་བཅའ་ཐབས་ལ་གཏོར་མའི་སྣེགས་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ༔ སྲིན་
མོ་ཁྲོས་མའི་གཟུགས་ཀྱི་གཡས་སུ་བོན་པོ་ཊ་གཤིངས་ཅན༔ གཡོན་དུ་མུ་སྟེགས་རལ་བསིགས༔ རྒྱབ་ཏུ་སྔགས་པ་ཕུར་ཐོག་ཅན༔ མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་མགོ་མཚོན་ཅན༔ མདུན་དུ་ཁྲག་སྐྱོང་ལྷ༔ གཡས་སུ་
མར་མེ་ལྷ༔ གཡོན་དུ་གཏོར་མ་ལྷ༔ མཐའ་བསྐོར་དུ་ལན་ཆགས་མཐེབ་སྐྱུ་ལྷ༔ དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བཞག་ལ་དབྱངས་བཅས་བྱེར༔ ཧྲོཾ༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་
མོ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས༔ སྤྱི་ནག་རལ་པ་དམར་སེར་གཟེངས༔ ལག་གཡས་ཁྲག་གི་ཟོར་སྐོང་དང༔ གཡོན་པས་ཐལ་གདེངས་
མེ་ཞགས་འཕྱེད༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་བཀའ་བསྒྲུར་མ༔ ཁྲག་འཐུང་སྲིན་མོའི་ཚད་པ་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུར་མ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་

ཚད་བཟློག༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་
བཀའ་ཚད་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ ཀརྨ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ སངས་
རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་གི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ ཛོ་ཇེ་ཁྲིམས་མ་ལྷ་ཡི་ ༢
སྲུང་༔ བཀའ་ཉན་དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་བཟློག༔ སྲིན་མོ་རལ་བསིགས་མགོ་དགུ་མས༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་ཁྲམ་སྣ་བཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ བོན་པོ་ཛ་
གཤེངས་ཐོག་པ་བརྒྱུས༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གདུང་ཐུག་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་རལ་པ་བསིགས་པ་བརྒྱུས༔ ཤ་ཟ་འབུམ་གྱི་དམོད་སྣ་བཟློག༔ སྔགས་

TI189 - 346

༄༅༔ ༔པ་ཕུར་བུ་ཐོག་པ་བརྒྱས༔ བསྟན་སྲུང་ཁྲོས་པའི་འཕྲུ་ལྡོག་བཟློག༔ སྐྱེས་པ་གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱས༔ འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་རྒྱུ་
འཁྲུལ་བཟློག༔ ཞགས་དང་དུས་ཚོད་རྟེན་འབྲེལ་དང་༔ འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་བ་ངན༔ བཟློག་པ་ལ་སོགས་མི་རུང་དང་༔ དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་
ཡི༔ དུས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཕྱུས་པའོ༔ ༔

TI189 - 347

TI189 . 348

གཏེར། གཅིག། ཀློག།

༄༅། །སེང་གདོང་གི་གཏོར་བཟློག་བདུད་སྡེ་འཇོམས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

1

TI189 - 349

༄༅། ༄།ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་གནད་དུ་སྦྱོར་ན༔ བསད་བསྲེགས་འཕེན་མནན་གྱི་མན་ངག་བཞི་ལས༔ དང་པོ་ལ་གསེར་
སྐྱེམས༔ བདེན་བདར་འགུགས་གཞུག༔ བསྐུལ་བ་ལྷ་དབྱེ༔ གཟུགས་དབབ༔ བྲུད་བཅུག༔ སྦྱོར་གཞུག༔ ཚོ་བྲུམ༔ གདབ་ལས༔ བསྟབས་
པ༔ བཟློག་པ་བཅས་ལས༔ དང་པོ་ལིངྒ་བྲི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཞི་བཅས་པ་སོགས་གཞན་དུ་བསྟན༔ དེ་ནས་ཕྲི་དྲོ་དྲག་པོའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་

TI189 - 350

ཧཱུྃ༔ ༔སྔགས་ཆས་སྤུ་ཞུགས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཐོགས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ དུས་གསུམ་
རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་
བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་རིམ་དགུ་ཡི་ལྷ༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྲུལ་འཁོར་ཐམས་

3

TI189 - 351

༡༥༧

ཅན་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
ཤུགས་འགྲོ་བཅས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ སྲིད་གསུམ་སྲོག་བདག་ཐུགས་སྲུང་གཟའ་བདུད་རྗེ༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་
བསྟན་སྲུང་དྲེགས་ཚོགས་རྣམས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཀླུ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང༔ ས་
ཕྱོགས་འདིར་གནས་འགོ་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་ལྷས༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད༔ སྡིག་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་
འདིས༔ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་གཅོད་པས༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་དང༔ བདེན་བདར་ནི༔ ཧོ༔ སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ 4

TI189 - 352

ཨོཾ༔ ༔གྲུར་ཐམས་ཅད་གཟུ་དང་དཔང་༔ བཀའ་སྲོད་སྲུང་མ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ལས་ངན་གདུག་རྩུབ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་
སྟོན༔ ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྡོ་བའི་དགྲས༔ གསེར་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གཡའ་ལྟར་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་༔ མཁའ་ལྟར་བསྒོམ་ཡང་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་
ཏུ་བྱུང་༔ ཉི་ལྟར་གསལ་ཡང་སྨུན་ལྟར་གནག་ཏུ་བྱུང་༔ རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དབང་མི་གདའ་བས༔ ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱང་གཟུ་དཔང་
མཛོད༔ ཟོལ་མེད་ངེས་པས་མཆོག་གསུམ་བླ་མར་བརྟེན༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་བྲག་ཕུག་ཞྭ་ལྟར་སྒྲོན༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་གྲོགས་སུ་
བསྐོར༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་ངག་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་བསྲིང་ལ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་ནུས་པ་མ་མཆིས་ན༔ དགྲ་མགོ་ཡན་པར་འཆོར་བས་ཞལ་

བཞེས་ཟློན༔ དེ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་སྟོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་དང༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་
ལོ༔ གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ༔ མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ༔ ཞལ་གྱིས་བྱོགས༔ སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ལ༔ ལེགས་ཉེས་བདེན་རྫུན་གྱི་དྲང་ཤན་ཕྱེད་
པར་མཛད་ནས༔ ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང༔ ཉེས་ཅན་དགྲ་བགེགས་ལ་ཆད་པ་དབབ་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་དུ་མ་
དགོས་ཀྱང༔ བདག་བློ་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བས༔ དེ་ནུ་དདཔ་དང་གུས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་

ཧཱུྃ༔ ༔གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་ལྷག་མེད་དུ་བསྐང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང༔ དེ་ནས་བྲུབ་ཁུང་དུ་དུག་ཁྲག་གིས་བྲན་ལ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་རཀྴ་དུ་ཁེཾ༔ མདུན་དུ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་དང༔ དུག་གསུམ་གྱི་རྐྱེན༔ གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཨེ༔དབྱིངས་གྲུ་གསུམ་
འབར་བ་གཏིང་མཐའ་ཟབ་ཅིང༔ བསྐལ་པའི་མུན་ནག་གཏིབས་པ༔ སྒོ་མེད་སྲ་མཁྲེགས་འཇིགས་རུང་ཡ་ང་བའི་གནས༔ ཤ་ཟ་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་མང་པོས་སོད་ཚོམ་དང་ཀི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པའི་ནང་དུ༔ ཏྲཱི༔ཊི༔དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་བྱད་མ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མི་གཟུགས་ཐལ་མདོག་སྐམ་ལ་རིད་པ༔ རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ༔ དེ་ནས་

ཞལ
ཐོ

འགུགས་གཞུག་བདེན་སྟོབས་ནི༔ ན་མོ་སྐྱབས་བསླུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན༔ འཁོར་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་དམ་ཉམས་བྱད་མ་ཕུང་སྲི་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས༔ བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་བཅོམ་པའི་སྨོན་ལོག་བདུད་དགྲ་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་ཁོང་གར་གནས་ཀྱང་མིང་བྱང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ སྡིམས་ཤིག༔ ནྲྀཿཧྲིཿསཏྭ་ཨཿཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཞེས་ལན་མང་བརྗོད༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ བཅིང་དེ་ལྡིང་མི་ནུས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ལས་ལ་བསྐུལ་ཞིང་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་ནི༔ དམར་གཏོར་ཆུང་ངུ་རེ་བྲན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བསྐུལ་ཚིག་རེ་རེའི་མཚམས་སུ་

༨

TI189 - 356

ཕྱཱི༔ ༔འབུལ༔ དར་ནག་གམ་ཞིང་ལྤགས་གཡབ་ལ༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ཛཿ༔ ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ལས༔ རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་
ཤར༔ ཐུགས་རྗེས་ཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་༔ དྲག་པོ་རྔམ་འཕྲོས་འབར་བའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་
འགྲོས་བསྐོར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྤར་བར་
མཛོད༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ༔ སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ གདུགས་
ཏ་ཏེ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྤར་བར་

༡

TI189 - 357

ཞཀ༡ ༢

མཇོད༔ གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ དྲེགས་པ་དབང་
བསྡུད་སྟོབས་ཀྱིས་གཟིར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྒྲར་
བར་མཇོད༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ རྣམ་རྟོག
བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་འཇོམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༑ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར༑ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྒྲར་བར་མཇོད༔ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པའི་
མཁའ་འགྲོ་སེར༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ མི་མཐུན་ལས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ལྡན༔ ཐུགས་

10

TI189 - 358

བྱང་ ཨ་ སྤྲང་

ཧཱུཾ༔ ༔དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྒྱུར་བར་མཛོད༔ ཕྲིན་ལས་
སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཐུན༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་འཁོར་ཚོགས་བཅས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ལོག་ལྷ་
སྒྲོལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྒྱུར་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་
ཧྲཱི༔ ཁྲོ་མོ་མི་བཟད་སྟག་གི་མགོ༔ དཀར་སེར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་མ་མོར་བཅས༔ ཕྱག་ན་འཛིན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་
ཐོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ༔ ཁྲོ་མོ་མི་བཟད་གཟིག་གི་གདོང་༔ དམར་སེར་རྒྱན་དང་

TI189 - 359

ཆ་ལུགས་རྫོགས༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་མ་མོར་བཅས༔ ཕྱག་ན་འཆང་བའི་ཞགས་པ་ཐོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༑ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར༑ དགྲ་
བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ༑ ཁྲོ་མོ་མི་བཟད་དོམ་གྱི་མགོ༔ དམར་ལྗང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་གཙོ་དང་མཐུན༔ ཕྱག་ན་སྒྲོལ་
བྱེད་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༑ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར༑ དགྲ་བགེགས་འགུགས༑ ཁྲོ་མོ་མི་བཟད་དྲེད་ཀྱི་མགོ༔ དཀར་ལྗང་རྒྱན་དང་
ཆ་ལུགས་རྫོགས༔ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་གཙོ་དང་མཐུན༔ ཟ་བྱེད་ཛམས་པའི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཤ་ཁྲག་
དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྤྱར་བར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྲམས་

TI189 - 360

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་གནས་དེ༔ རང་རང་ལས་མཛད་མཐུ་དང་ལྡན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༴ ཤ་ཁྲག་དམར༴ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་
སྤར་བར་མཛོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བཞི་སྲུང་མཛད་པའི༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་མགོ་བརྙན་བཞི༔ འཛིན་འཆིང་སྡོམ་མྱོས་དགྲ་བགེགས་
བསྒྲོག༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༴ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར༴ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ༴ ཡང་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བ་འབུམ༔ བཀའ་སྲུང་མཐུ་
ཆེན་རྣམ་གསུམ་སོགས༔ འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བྲན་གཡོག་བཅས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་
ལ༔ དགྲ་བགེགས་འགུགས་བསྒྲལ་སྤར་བར་མཛོད༔ ཁྱེད་རྣམས་མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་པར༔ དམ་ཉམས་ལས་ཀྱིས་མཐའ་བསྡུས་ནས༔ མངོན་སྤྱོད་

TI189 - 361

ཞི་ ༡༤

དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན༔ མ་ཐོགས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་བསྐུལ་བ་གྲངས་བཟླང༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་མ་ཤེས་ན་ཁོའི་ལྷ་སྲུང་གི་སྐྱོབས་པས་མི་འགྱུགས་པས་ལྷ་དབྱེ་བ་ལ༔ རང་དྲག་མོའི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་ནག་གི་རྩེ་ལ་ཕུར་བུ་ཕྲ་མོའི་ཆར་འཕྲོས་དེ་ཉམས་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས༔ ཁོའི་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བྱ་ཁྲུ་འུར་རྫོས་བསྒྲོག་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གི་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕྱེས་ཤིག་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཞེས་བཟླ་ཞིང༔ ཤིང་གཡལ་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག༔ རྒྱང་དཀར་གྱིས་བྲབ༔ བྱ་འུག་གི་དང་རུས་དབྱེ་རྩོལ་བྱ༔ དེས་ལྷ་དང་བྲལ་ལོ༔ དེ་ནས་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་མ་ཤེས་ན་ལྷ་བྲལ་བའི་ཚེ་ཁོའི་བརྣ་གཞན་དུ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བས༔ དེ་ལ་རང་གི་ཕྱག་ཞབས་བཞི་དང་འཁོར་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང

TI189 - 362

ཧཱུྃ༔ ༔ནག་དང་ལས་བྱེད་གྲངས་མེད་པ་འཁྲོས༔ དམ་ཉམས་པ་དེའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟིམ་པར་
བསམ༔ དྲག་སྔགས་མཛུག་ཏུ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ཡིད་ག་འདི་ལ་ཐོབ་ཅིག༔ ཞེས་བཟླ་བཞིན་ཐལ་མོས་ཕུས་མོར་འགེབ་ཚུལ་བྱ༔ དེ་
ནས་བྱད་དུ་བཙུག་པ་ནི༔ རང་དྲག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོ་དམར་འཁྲོས་འཁོར་རྣམས་བསྐུལ་བས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་ཐག་སྔོ་དམར་ཐོགས་དེ་དགྲ་
བགེགས་ཀྱི་ལུས་འགྱུལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་མཐར་ཏུ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྲུ་གུས་ཆིངས་ཤིག་
སྡོམ་ཤིག༔ བྱད་ཐག་གིས་སྡོམ་ཚུལ་བྱ༔ དེ་ནས་སྒྲོར་གཞུག་པ་ནི༔ ཡང་རང་དྲག་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་འཁྲོས་དེ་ལྷ་སྲིན་ཡང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐོག་

TI189 - 363

ཏ ལྔ

པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱོ་དུག་གི་ཆར་ཕབ་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉམས་པར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་
ཅིག༔ ཞེས་ཐང་ཕྲོམ་འབྲས་བུ་སོགས་དུག་སྣས་བྲབ༔ དེ་ནས་ཆོ་ཕྲུལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི༔ རང་དྲག་མོར་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་ཕུར་པ་སྔོད་ཁྲོ་མོ་སེང་ཞལ་ཅན་གཡས་སྤུ་གྲི་
གཡོན་ཕུར་པ་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་སྨད་ཕུར་དཔལ་རྡོ་དངར་ཅན་ལྕགས་བསྲེགས་ལྷ་བུ་ཐོགས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ནང་དུ་ཆེ་བསོད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཐྲིཿ ཡིག་ཡོད་པ་ལ་བཏབ་པས་ཕུར་རྩེར་ཅེན་གྱིས་བླངས་ཏེ་རང་ལ་བསྟིམ༔ ཡང་སྐྱི་བོར་བཏབ་པས་ཁོ་ཡིས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྣམ་ཤེས་ཨཱཿདཀར་དུ་
བསྒྱུར་དེ་ཕུར་རྩེར་བླང་དེ་འོག་མིན་དུ་སྤར༔ ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གསང་བར་བཏབ་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བཅད་པར་བསམ༔ པ་ནི་ཆོ་ཕྲུལ་ཀྱི་དགོངས་པའོ༔ དེ་

TI189 - 364

༄༅༔ ༔ནས་གདབ་ལས་ནི༔ ཕུར་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་འདི་བཞིན་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བ༔ ཁྲོ་མོ་བདུད་འདུལ་སེང་གདོང་མ༔ འཁོར་བཅས་ཁྲིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ༔ རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བསྒོམས་འབྲས་བུ་ལ༔ རྫོང་འཕྲང་སྒྲོག་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་བའི༔ དོན་དང་ལྡན་པའི་གདབ་ལུགས་བཞི༔ ཡུལ་བཞིར་ཐལ་འབྲིན་གནད་སྨིན་མཐུས༔ འགྲོ་སྒྲོལ་དམ་བཅའ་དུས་འདིར་དགོངས༔ གདབ་པའི་དུས་ལ་དབབ་ཀྱིས༔ མ་གཡེལ་སྒྲོགས་མཛོད་དགྲ་བགེགས་འདིའི༔ གཟུགས་ཕུང་མ་དག་ཆ་དང་བཅས༔ ལས་བྱེད་མཚོན་ཐོགས་གྲངས་མེད་པས༔ བརྡུང་གཅོད་བརྡེག་འབུག་རྡུལ་དུ་བརློག༔ ཞེས་དང་བསད་ཐུགས་མན་ངག་ལྷུར་བཟླས་ལ་ཐུན་སྣ་ཚོགས་གདབ་ལ་ལིངྒ་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་བསྟབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སེང་གདོང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་བྱེས་ཤིག༔ དམ་

TI189 - 365

ཁ་༡༨

ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྡུས༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་སོ་དགྱེས་རོལ་ནས༔ ངན་སོང་དོང་ནས་སྐྱུགས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་མཾ་སཿ རཀྟ༔ ཙིཏྟ༔ ཀོ་
རོ་ཙ་ན༔ བ་ཤུ་ཏཿ ཀིང་ནི་རི་ཏི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ཡིད་རོ་གཏོར་མ་ལ་འབུལ༔ དེ་ནས་བཟློག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ཧྲཱི༔ཡཿ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དཔལ༔ གསང་ཆེན་
འོག་མིན་དུར་ཁྲོད་ནས༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞེངས༔ བཟློག་བསྒྱུར་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ནི༔ སྡེག་
དཔའ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས༔ གཟུགས་སྣང་ལྷ་ཡི་བྱས་པའི་བྱད༔ སྣང་སྟོང་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་ང་རོ་ནི༔ སྒོད་དང་གཞི་
བ་དྲག་ཤུལ་ལྡན༔ སྒྲ་གྲགས་སྔགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མཐའ་བྲལ་བ༔ སྙིང་རྗེ་

18

TI189 - 366

༄༅༔ ༔ཛམས་དང་ཞི་བར་སྟོན༔ ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་བྱས་པའི་བྱད༔ དྲན་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཕྱིན་ལས་ལས༔ སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་དུ་མ་སྟོན༔ བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བྱས་པའི་བྱད༔ རང་བཞིན་དངོས་མཚན་མེད་པར་བསྒྲོག༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་
འཁོར་རིགས་བཞི་ཡང་༔ ཛམས་ཁྲོས་དྲག་གཙུམ་སྟོབས་ཤུགས་འབར༔ ཉིད་ལས་མི་གཞན་རྩལ་གྱིས་མཐུས༔ བདུད་བཞིའི་གདོན་གྱི་བྱད་སྣ་
ཀུན༔ ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཚོགས༔ མ་དང་སྲིང་མོའི་ཚུལ་བཞིན་གནས༔ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་བརྩེ
དགོངས་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་གདུག་པའི་འཚུབ་མ་བསྒྲོག༔ སྒོ་བསྲུང་གདོང་ཅན་རྣམ་བཞི་ཡང་༔ མཐུ་དང་དྲག་རྩལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཁྱེད་རྣམས་ནུས་པས་

TI189 - 367

༡༥༧ ལྔ

ཕྱོགས་བཞིའི་གདོན༔ ཐམས་ཅད་འཛིན་བྲལ་དང་དུ་བཟློག༔ འཁོར་གཡོག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང༔ སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་པས༔ ཕྲིན་ལས་
བསྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན༔ ཁྲིད་རྣམས་སྐྱོབས་ཀྱི་དུས་འབྲུགས་དང༔ འབྱུང་བའི་འཕོ་འགྱུར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བྷྱོ༔ གཞན་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་
བ་ནི༔ གནམ་ལ་བྱ་མཁར་བརྩེགས་པའི་ཐན༔ ལྷ་ཆད་གནམ་ནས་བབས་པའི་ལྟས༔ དེ་ཡང་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ༔ ས་ལ་སྦྲུལ་ནག་འཛིང་
ཞིང་འབྲུལ༔ ས་བདག་གདུག་པ་གཏོང་བའི་ལྟས༔ དེ་ཡང་བཟློག་ཅིང༔ བར་སྣང་སྤྲིན་མདུང་གནམ་ས་འབྲེལ༔ མཁའ་རྒྱུ་གདོན་གྱི་འཚེ་བའི་
ལྟས༔ དེ་ཡང་བཟློག་ཅིང༔ རི་ལ་མི་བཟད་དུ་སྐད་འདོན༔ ཟ་བྱེད་མ་མོས་ཉེས་པའི་ལྟས༔ དེ་ཡང་བཟློག་ཅིང༔ ཁང་ཁྱིམ་ཚག་དང་མེ་སྦྲ

20

TI189 - 368

༄༔ ༔འུར༔ ཧྲང་སྒྲོང་ཁྲོས་པའི་གདུག་རྩུབ་ལྷས༔ དེ་ཡང་བཟློག་ཅིང༑ སྒོ་དང་སྒྲ་ཁྲིམ་སྤེབས་པ་དང་༔ ནམ་ཕྱེད་ཕྱུགས་ཀྱིས་ངུར་
སྒྲ་འདོན༔ ཐེའུ་རང་ཞན་པ་འབྱུང་བའི་ལྷས༔ དེ་ཡང་བཟློག་ཅིང༑ མུན་རུབ་ལྟོག་ཀ་ཁྲིམ་དུ་འཛུལ༔ བཙན་གྱི་ཇོག་པ་རྒྱུག་པའི་ལྷས༔ དེ་ཡང་
བཟློག་ཅིང༑ མདོར་ན་མི་ལ་ན་ཚ་དང་༔ ནོར་ལ་ལྷག་ཆད་འཆི་འགོང་སོགས༔ མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་ཐན་ལྟས་ཀུན༔ མ་ལུས་གཅིག་བསྡུས་དགྲ་ལ་
བཟློག༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་གཞན་ཡང་བཅོལ་ན་ཆོག་གོ༔ ༈ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་སོ་ཁྱུང་བཟློག་ནི༔ ཨོཾ་ཁྲིཾ་ག་རུ་ཌ་ཙ་ལེ་
ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་༔ ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་བདག་ཅག་ལ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་

TI189 - 369

གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཅན༔ ཟངས་ཁྲབ་གསོལ་ནས་མདུང་དམར་ཐོགས༔ བ་དན་རྩེ་གསུམ་གཡབ་པའི་ཚེ༔ སྣང་སྲིད་བྲན་
ཁོལ་བདུད་དཔུང་འཇོམས༔ མདུང་དམར་དབལ་གྱིས་ལོག་འདྲེན་སྒྲོལ༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཁྱུང་བཟློག་བསྡུས་པའོ༔ རྦང་བཟློག་བྱེད་ན་རང་
ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་གང་རུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ རྦང་ཕུར་རྣམས་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང༔ དྲག་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བསམ་ལ༔ ཧྲོཾ༔ རྦང་གི་མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད༔ ཤར་
ཕྱོགས་ཞི་བ་རྡོ་རྗེའི་རྦང༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བས་བཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་རྦང༔ ཚེ་བསོད་ཉམས་པ་རྒྱས་པས་བཟློག༔ ནུབ་
ཕྱོགས་དབང་བསྡུད་པདྨའི་རྦང༔ མདངས་ཐང་ཉམས་པ་དབང་གིས་བཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་རྦང༔ ནུས་མཐུ་ཉམས་པ་དྲག་པོས་

TI189 - 370

ཧཱུྃ༔ ༔བཟློག༔ ཧྲཱིཿ༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་རིགས་

རྣམས་དང་༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞེས་རྒྱང་བཟློག་བསྡུས་པའོ༔ དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་ལ་རཀྟ་

བྲན༔ འགུགས་གཞུགས་བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་རྒྱ་སྤོགས་ཤམ་བུ་བཅས་གོང་ལྟར་ལས༔ ཧྲཱིཿ༔ དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་འདི༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལྷ་

ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་སོགས༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་

མཐོང་རེག་ཁ་རླངས་དང་༔ བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱད་དང་འཁྲུ་བྲད་སོགས༔ བར་ཆད་མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ༔ ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་

ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཞེས་ཕུལ༔ ༈ དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་བྱ་བ་ནི༔ ཛཿ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལྷ་མིག་
གིས༔ ཕོ་བྲང་ཤར་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ བཛྲ་དྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ལྷོ་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མས༔ སྙིང་རྗེས་ཚད་མེད་ལྷ་
མིག་གིས༔ ཕོ་བྲང་ལྷོ་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ རཏྣ་དྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བཾ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ནུབ་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མས༔ དགའ་བ་ཚད་
མེད་ལྷ་མིག་གིས༔ ཕོ་བྲང་ནུབ་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ པདྨ་དྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཧོཿ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བྱང་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མས༔ བཏང་
སྙོམས་ཚད་མེད་ལྷ་མིག་གིས༔ ཕོ་བྲང་བྱང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཀརྨ་དྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི༔ བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་

TI189 - 372

གཏོར་ བཅུ་གསུམ་ ཀློག་

ཧཱུྃ༔ ༔ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྫས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་མིའི་དཔལ་
འབྱོར་ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་ལྔ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་
ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཾ་སེང་ཏྲཱ་ཀི་ནི་མ་མ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨཿཡུ་པུཥྚི་ལཀྵ་ཎཾ་ཀ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཅི་འགྲུབ་བཟླ༔ དངོས་གྲུབ་
ལེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ གནས་འདིར་མི་
གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན༔ ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་འགལ་བར་མཆི༔ དེ་བས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ནས༔ དམ་ལྡན་རིག་

TI189 - 373

འཛིན་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྣམས༔ མྱུར་དུ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་དབབ་ན༔ ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་
བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཛ་སྤྱགས་མཧུག་ཏུ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས
འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས༔ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཞག་དུས་གྲངས་ཡང་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོའི་ནམ་ཡང་
ལང་ལ་ཉེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་དབབས་ན༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ནད་གདོན་
ཀུན་ཞི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ འགག་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ངག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་རྟོགས་པ་

TI189 - 374

ཧཱུྃ༔ ༔བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྙིང་པོ་ལྷུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འབྲལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་
ཞུགས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་མི་རྟོག་འཁོར༔ གོང་གི་ཐུགས་བཟླས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རྫས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད༔ བཀྲ་ཤིས་དང་
སྨོན་ལམ་བརྗོད༔ ཐེར་ལམ་དབྱེ་བ་ནི༔ གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་རླབས་བྱ་ཞིང་༔ ཀྱཻ་སྣང་སྲིད་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བཙན༔ དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་
ལྷ་སྲིན་སོགས༔ ཀོ་ལོང་བསྒོམས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ༔ ཛ༔གད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་བས༔ སྐུ་ཟུར་བདག་གི་དཔུང་རོག་མཛོད༔ གཏོར་

TI189 - 375

མའི་ཐྲོར་ཀྱི་ལམ་ཁྲིས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་ཐུགས་ལ་འགལ་གྱུར་ན༔ ཉེས་ལེན་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕོབ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ གཏོར་
མའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཏེགས༔ དམ་ཚིག་པ་ནད་དུག་མཚོན་གསུམ་འདུས་པའི་དམག་དཔུང་དུ་བསམ་ལ་ཐྲོར་ལས་བྱ༔ ལས་ཀྱི་མཐའ་གནད་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་འཁྲིག་དང་པོ་རྫོགས་སོ༔ ༔ དེ་
༡༨༧ ནས་བསྲེག་པའི་ལས་མཐའ་ནི༔ ཕུང་ཤུལ་གྱིས་ལ་བསྲེག་ཐབ་བྱས་ནས༔ གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་ཕོད་རྣ་མཚོན་ཆ་མེ་རི་བརྩམས་བྲི༔ དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་གྲུ་གསུམ་བརྩིག་ལ༔ བསྲེག་རྫས་ཡིང་ག་ཤ 28 TI189 - 376
དུམ་ཚིལ་ཆེན་སྤྲོས་དཀར་ནག༔ གྲི་ལྕུགས་ཁྲེ་མ་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ཚེར་མ་ཅན༔ འབྲུ་ནག༔ ལ་ཕུག༔ ཞི་ཞི་ལིང་༔ ཚེར་རྒོད་འབྲས་བུ༔ ལོང་ཐང་༔ ཀུ་ཤ་རྣམས་ལྷན་དུ་སྦྱར་རམ་སོ་སོར་
བཤམས༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ༔ བགེགས་བསྐྲད༔ བསྲུང་འཁོར་བསྒོམས༔ བསྲེག་རྫས་བྲན་ཨ་སྲི་ཏས་བསང་༔ སྭ་ཧཱ་ཕས་སྦྱངས༔ བསྲེགས་

ཐུགྫེ

ཤྲཱིཿ ༔རྫས་རྣམས་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩིར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱ་ར་ཨ་ཧཱ་ར་པུཥྤ་དེ་ན་མཿ སརྦ་ཏ་སྟ་ག

ཧོཿ སོགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ མེ་ཐབ་བྲན་བསང་སྦྱངས་བྱ༔ གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱིས་མེ་སྦྱར༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ༔ འཕྲོས་ཏེ་བསྲེགས་དཀྱིལ་

ཐུགཆེ

ལ་ཐོག་པས༔ མ་དག་སྦྱངས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འབར༔ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མེ་ཀློང་དུ༔ གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུས༔ སོགས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ 29

ལས་བྱུང་ལྷར་མཆོད་པ་བཅས་བཏང་ནས༔ བསྲེགས་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་ཐུགས་ནས་ཁྲོ་མོ་མི་བཟད་སྤྲིན༔ སྤྲོས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

འཕྲག

ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་བསྲེགས་རྫས་བདུད་རྩི་རྣམས༔ དུང་ཆེན་ཡངས་པར་སྦྱོར་ཏེ་འབར་བའི་གར༔ རབ་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་སྟོབས་པའི་ལས་བྱེད་

TI189 - 377

ཅིང་༔ ལྷ་རྣམས་ཧམས་དྲག་ཁྲོས་པའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ༔ ཧབ་སྦྲ་ཆེམ་སྦྲ་དང་བཅས་དུས་གཅིག་རོལ༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་
བསམ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལིངྒ་བསྒྲིགས་ཐས། བསྒྲལ་ལས་གོང་དུ་མ་སོང་ན་འགུགས་བསྒྲལ་ཕུར་བསྣུན་བྱ། ལིང་ག་ཚིལ་ཆེན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབུལ། གཞན་རྣམས་ལྷན་ཏུ་འབུལ༔ འབུལ་
༡༥༧ ཞུ ཕྱོགས་ནི་ལྷ་ཕྱོགས་དང་༔ དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་རཾ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་སྦྲ་དྲག་པོས་བརྒྱ་སྟོང་བརྗོད༔ མཐར་འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག 30
ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ༔ ནད་མཆོན་མུ་གེ་བྱད་ཐོར་ཐོད་གཏོང་སོགས༔ གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བཟློག་པར་མཛོད༔ མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་བའི་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཞིང་ནོངས་པ་བཤགས༔ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྡུས༔ དམ་ཚིག་པ་མི་དམིགས་པར་བཞག༔ བསྔོ་

TI189 - 378

ཧཱུྃ༔ ༔སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ༔ གནད་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་འདི་དང་ལྡན་ཚེ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཁོ་ཅི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཡང་ལོ་དུས་མི་འགྱུར་བར་དུས་བྱེད་དོ༔ ས་མ་
ཡ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲིགས་གཉིས་པ་ཚར་རོ༔ ༔ དེ་ནས་འཕེན་པ་ཟོར་གྱི་མན་ངག་ནི༔ རྫས་བཅའ་བ༔ སྒྲུབ་པ༔ འཕང་ཐབས་གསུམ་ལས༔ རྫས་ལ་རྦད་ཟོར༔ ཁྲག་ཟོར༔ དུག་ཟོར༔ མེ་
ཟོར༔ ཆུ་ཟོར༔ ཁྲམ་ཟོར༔ ཐོད་ཟོར༔ རྡོ་ཟོར༔ མཚོན་ཟོར༔ རྣམས་བསགས་ལ༔ སྒྲུབ་པ་ནི༔ གུ་གུལ་ཚོལ་ཆེན་བདུག་ཅིང༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་འཁོར་དམ་ཅན་དང་བཅས་
པའི་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྡང་ནག་མཚོན་ཆ་དང་མེ་དཔུང་འཕྲོས་དེ་དགྲ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་འཁོར་བཅས་
རམ་ནག་སེར་བས་བཅོམ་པ་བཞིན་ཤུལ་མི་མངོན་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ་དྲག་སྔགས་གཅིག་བཞུར་དུ་བཟླ༔ རྟགས་ནི་ཟོར་རྫས་རྣམས་འགུལ་བ་དང༔ མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་སོགས་

TI189 - 379

༡༥༧ སྭ

འབྱུང་༔ དེ་ཚེ་འཕེན་པའི་མན་ངག་ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུ་བའི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལོང་མི་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་རྒྱབ་རྟེན་གསོལ༔ དེ་ནས་ཟོར་ཆས་དང་བཅས༔ རང་ཉིད་
ཕྱོགས་ཆས་སུ་ཞུགས་དཔལ་བརྟུལ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཟླ་བསྒྲུང་བའི་གོ་བགོ་ཞིང་༔ ཐག་སྐས་མཐོན་པོ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མཐོང་བའམ་མ་མཐོང་ཡང་ཕྱོགས་དེར་མཐོང་སར་ཕྱིན་གསེར་སྐྱེམས་
བདེན་བདར་བྱ༔ ཐོག་མར༔ ཧཱུྃ༔ ཟློལ་མེད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ཐར་ལམ་གེགས་བྱེད་དགྲ་བོ་ལ༔ དེ་རིང་ཟོར་གྱི་དཔུང་བསྟན་ན༔ ཐུགས་དམ་མ་
གཡེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་ཤུགས་དཔུང་འཚོལ༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཁ་ཕུང་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔མ་ར་ཡ་ཙད་ཙད་ཟློ་ཟློ༔ཐུན་ཡ་
ཐུན་ཡ༔ ཞེས་ཡུངས་དཀར་གྱིས་ཟོར་རྫས་ལ་ཐབ་ཅིང་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཐོར༔ དེ་ནས་ཟོར་སྐོར་རེ་རེ་བཞིན་ཐོག་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་

TI189 - 380

ༀ༔ ༔བཞེངས༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་བཀའ་འཁོར་བཅས༔ སྐུ་ལ་ནད་དུག་མཚོན་ཆར་འབེབས༔ དགྲ་ལ་འཁྲོས་འབྲུག་ཇམ་ཞིང་
གཏུམ༔ འཇིགས་རུང་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས༔ ཟོར་གྱི་སྔ་ཁྲིད་སྲུང་མས་མཛོད༔ ཕུང་ཟོར་དྲག་པོ་ངར་དང་ལྡན༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་སྟོབས
དང་བརྡུང༔ རྒྱེན་ཐང༔ ཁྲག་ཟོར༔ དུག་ཟོར༔ མེ་ཟོར༔ ཆུ་ཟོར༔ ཁྲམ་ཟོར༔ ཐོད་ཟོར༔ རྡོ་ཟོར༔ མཚོན་ཟོར༔ སེར་བའི་དཔུང་དང་
འགྲོགས༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཚོ་རེ་ཆེ༔ རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད༔ དྲག་སྔགས་དང༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མཱ་ར་ཡ་ཟོར་ཡ་ཟོར་
ཡ༔ ཞེས་འཕེན༔ འོག་མ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་འཕེན༔ དེ་རྗེས་གཏོར་ཆེན་བཏེགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་བཀའ་འཁོར་སྲུང་མར་བཅས༔ གཏོར་ཟོར་

33

TI189 - 381

ཟབ༧ ༩ དྲག་པོའི་དཔུང་དུ་ད་བཞེངས་འཚལ༔ གདུག་ཅན་རུ་དྲ་དམ་སྲི་མ་ལུས་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་ཕྱུང་བཞིན་བརླག་དེ༔ མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་མཛོད༔ ཞེས་དྲག་སྔགས་ཟོར་བཅུག་ཐམས་ཅད་བཟླ༔ ཞིང་འཕེན༔ དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་གི་གཏོར་མ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཛཿ༔ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན༔ དྲེགས་
རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་ཟོར་ལ་བཞེངས༔ དེ་རང་དགྲ་ལ་གཡུལ་གཅིག་འགྱེད༔ དེ་རིང་དགྲ་ལ་རྟགས་ཞིག་སྟོན༔ དེ་རིང་དགྲ་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་༔ མཐུ་ 34
སྟོབས་ལྡན་པ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས༔ ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་མ་ཉུང་ལ༔ གོ་ཁྲབ་མ་གཡེལ་མཚོན་མ་རྟུལ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ལྷ་དམག་རྫོངས༔ ས་
གཞིའི་སྟེང་ནས་ཀླུ་དམག་རྫོངས༔ བར་སྣང་ཁམས་ནས་གཉན་དམག་རྫོངས༔ དཔའ་བརྗིད་རུ་དར་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཀུ་སྲྭ་བསོ་སྲྭ་ཧི་རི་

TI189 . 382

ཕྲཱུཾ༔ ༔རི༔ མགྲོགས་པའི་རྟ་རྒྱུག་བྲིངས་སེ་བྲེང་༔ ཁྲིད་རྣམས་མཐུ་རྩལ་ཅི་འདུག་བལྟ༔ དམ་ཉམས་སྡང་དགྲ་འདི་རྣམས་ཀྱི༔ གོ་
ཁྲབ་ རླུས་ལ་རྡོ་མཆོན་ཆོག༔ དཔའ་བོ་སོད་ལ་མགྲོགས་པ་སྐྱེལ༔ ཤ་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ༔ དམག་ལྷའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ཤ་ཀྱིས༔ དུས་ལ་བབ་
པོ་ཆེ་རེ་ཆེ༔ ཞེས་སྔགས་བཟླས་བཞིན་འཕང་ངོ་༔ རྫེས་སུ་དམོད་མོ་བོར༔ དར་ནག་རྫེབས༔ བཏན་མ་སྐྲོང་༔ ཤུལ་དུ་ཐོ་ནག་པོ་གཅིག་བརྩིག༔ དེ་ཉིད་ཁྲུང་དང་ལྕགས་སྟེག་ཏུ་བསྒོམ༔ ཕྱི་
མིག་མི་ལྟ་བར་ལོག་ཏེ་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་ཐེམ་འོག་ཏུ་མནན་པ་བྱ་ཞིང་བྲོ་བརྡུང་༔ དེའི་བྱད་མ་ཁོ་རང་ཅི་ལྟར་ནུས་པ་ཆེ་ཡང་རང་སོར་མ་ཡིན་པར་དུས་ཐེབས་སོ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲིགས་གསུམ་པ་ཚར་རོ༔ ས་མ་
ཡ༔ ༔ དེ་ནས་མནན་གཏད་གཏུག་པ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་མན་ངག་ལ༔ ཡིང་ག་ཞལ་གདམས་ལྟར་བྲིས་ལ༔ ར་ཁྲི་ཤག་གསུམ་གྱི་ཐོད་པའོ༔ ཐོད་ནང་དུ་དུག་དང་མཛེ་ཁྲག་མཆོན་བཏར་བཅས་གཞུགས་

༢༥༧
༤

ཏེ༔ ཆུས་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་བྱུས་རེ་བས་དྲིལ་ལ་སྦོ་དམར་གྱི་སྐྱུད་པས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས༔ རྩང་ཤུར་གཟུགས༔ ས་གྲུ་གསུམ་མན་ངག་བཞིན་བཀོས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར༔ ཨེ་ཁང་བསྐྱེད་པ༔ འགུགས་གཞུགས་སྐད་ལས་ཕུར་གྲུབ་ནས་གདབ་ལས་མི་བྱ༔ དཔལ་ཆེན་ཕུར་བྲོ་མནན་འདོན་རྗེས༔ རང་དྲག་མོར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་ཞབས་སུ་མནན་ཏེ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ནམ་ཡང་ལྡིང་བ་མེད་པར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱ་ར་ཡ་ནན༔ མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ནན༔ ཞེས་བཏགས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ གྲུ་གསུམ་མི་མངོན་པར་མེ་ཆུས་དང༔ ཐོད་ནོན་དུར་རྡོ་རྣམས་ཀྱིས་འགེབས་ཤིང་བཅག་རྫོང་དམ་པོར་བྱ༔ རྒྱལ་དབྱངས་འདོན་ཅིང་སྒྲུབ་ཁང་དུ་འཇུག༔ རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་ཚང་ཞིང་སྨོན་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ༔ མནན་པའི་ལས་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས

36

TI189 - 384

ༀ༔ ༔ཚང་ངོ་༔ གཏད་པའི་ལས་མཐའ་གདུག་པ་ཁ་སྒྱུར་ཞེས་པ་ཞལ་གདམས་སུ་བལྟར་༔ དེ་ལ་ལྟ་དགོངས་ལག་ལེན་དང་མ་ལྡན་ན་ཁས་ཉེན་ཆེ་བས་བློའི་རྣམ་དཔྱོད་གྲུང་པ་ཞིག་
གལ་ཆེ༔ དེ་ཡན་ལས་ཀྱི་ཁྲིགས་བཞི་པ་སྔེ་མཐའ་རྫོགས་སུ་ཟིན་ཏོ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ་གསུམ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་འདི༔ ནམ་ཡང་ཟད་མེད་ཕན་བདེའི་གཏེར་ལྟ་བུ༔ དགོས་པའི་མན་
ངག་ཆ་ཚང་ལེགས་ཐིལ་བ༔ བདག་བློ་མོས་གུས་དད་པའི་དབང་གིས་མཐལ༔ རྟོག་གེའི་ཁྲི་ལ་འཛིགས་པའི་ཐོས་དག་ཕལ༔ མགུ་དཀའ་ན་ཡང་བདག་བློ་ཆེས་འདི་ལ༔ གཏིང་ནས་ངེས་པ་སྐྱེད་པས་
གཞན་དོན་དུ༔ བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་ཉམས་ཞིག་ཤར༔ སྟོད་མེད་མི་ལ་འབྲས་བུའི་མཐུ་དབེན་ཡང་༔ བློ་གསལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སློབས་ལ༔ གདམས་པའི་ཕ་ཐོག་མཁའ་འགྲོའི་
ཐུགས་མཛོད་ཆེས༔ ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒོ་འཕར་བདག་གིས་དབྱེ༔ བཀའ་འདིའི་བྱ་ར་གཟའ་བདུད་དྲག་པོ་དང་༔ སྲུགས་སྲུང་གཡུ་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ འཁོར་མཐའི་བར་དུ་མཛད་

TI189 - 385

ཉི།

ནས་མཐའ་རྒྱས་ཞིང་༔ འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པ་ དྲི་མའི་ཟླ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་སེང་གདོང་ཅན་གྱི་ལས་མཐའ་བཅས་ཟླ་ཆོས་བཟང་པོར་པདྨ་གར་དབང་ཡེ་ཤེས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་རང་བྱུང་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད་གླིང་བཙ་ལས་ནལ་ཕྱུས་པའོ༔ ཟླ་ཕརྒྱ༔ ༔

38

ཧཱུྃ ༔རྒྱལ་དབྱངས་ནི༔ བདག་ཅག་ཕྱོགས་འཆང་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཐར་ཕྱུང་ནས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྲུབ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་ཕྱིན༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྡང་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དང་༔ བྱད་ཐོར་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་
སྲུང་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ལོག་འདྲེན་གདན་དུ་ཕམ༔ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག༔ བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས༔ ༔

TI189-388

དཀར་
བཞི་
སྔ་

ཧཱུྃ༔ ༔བདུད་འདུལ་སེང་གདོང་དྲག་མོའི་སྨིན་ལམ་དབང་བསྐུར་གྱི་ཆོ་ག་བཀའ་རྒྱ༔ཅན་བཞུགས་སོ༔

1

TI189 - 389

༢ཡ༡ ཀླ

ཧཱུྃ༔ ༔དྲག་གཏུམ་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ལོག་འདྲེན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ཀུན༔ བསྡིགས་ཅིང་གཞོམ་ཏེ་བརླག་མཛད་
པའི༔ ཧཱུ་ཀ་སེང་གདོང་མ་ལ་འདུད༔ འདིར་དྲག་མོའི་དབང་བསྐུར་གྱི་ཚོ་ག་ལ༔ སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ལ་ཆཞམས་པ་
དང༔ བདག་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས༔ ཆཞམས་པ་ནི་དབང་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ་ཐོད་རྟ་མེ་རི་བྲི་ཞིང་ལྷ་ཚོམ་སྤྱང༔ དེའི་སྟེང་མཆོའི་

2

TI189 - 390

༄༅། ༔ཁར་དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ༔ གཡས་སུ་བུམ་པ༔ གཡོན་དུ་སྒྲོན་ཆང་༔ མདུན་དུ་མེ་ལོང་སིནྡྷུ་ར་ཅན༔ རྒྱབ་ཏུ་
སྐུ་གཟུགས་མཚམས་སུ་མཆོག་དབང་རྣམས་དང་གཞན་པའི་རྫས་ཆ་ལྡམས༔ མཐའ་བསྐོར་མཆོད་ཚོགས་ལེགས་པར་ཆ་ལྡམས༔ གཉིས་པ་བླ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་
གསང་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཕུབ་རྗེས་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལས་གཞུང་བསྲིང་དམིགས་པ་དང་བཟླས་པ་བྱ༔ ཚོགས་བཏང་༔ བདག་དབང་ཞུ་བ་

3

TI189 - 391

༡པ༧ ༢

༈ ཧོ༔ རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་མ༔ སྤྲུལ་འཁོར་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གི་ཡང་དག་སྙིང་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་ཕྱིར་བྱིན་རླབས་གནང་བ་སྩོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ༔ སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སོང་༔ དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་སྨིན་དབང་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་
ལ་ལན་གསུམ་དང་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས༔ སྡོམ་བཟུང་༔ དམ་གདག་རྣམས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་གསོལ་འདེབས༔ མིག་དར༔ མེ་ཏོག༔ སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་རྣམས་གོང་ལྟར
བྱ༔ ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་རང་གཞུང་གི་སྤྱན་འདྲེན་བྱེར༔ མེ་ཏོག་འཕོར་རྡོ་རྗེ་མགོར་བཞག་ནས་བསྟན་པར་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་དབྱེ་ནང་དུ་ཁྲིད་དེ་རྗེས་བཟླས་བཅས་མེ་ཏོག་འབུལ༔ ཚོད་པན་
བཏགས༔ མིག་དར་བསལ༔ ལྷ་དོ་བསྟན༔ ངེས་འཛུག་པ་སོགས༔ དངོས་ལ་གསོལ་བཏབ༔ བུམ་པ་བཀྲ་མེ་ལོང་གཏོར་མ་དེ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་ལྟར་ཁ་བསྒྱུར༔ སྐུ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་

4

TI189 - 392

ཤྭཾ༔ ༔འདུལ་དྲག་མོའི་སྐུ་གཟུགས་ལ༔ རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་དང་༔ སྒོ་མ་དམ་ཙན་མ་ལུས་རྫོགས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ལ་
དབང་བསྐུར་བས༔ མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག༔ ཨོཾ་སེང་ཧ་ཀྲ་ཀི་ཧཿརིཿནིཿསཿསརྦ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྤྱི་བོར་བཞག༔ དེ་ནས་རྟགས་དང་
ཆས་ཀྱི་དབང་ལ༔ ཐོག་མར་བུམ་པའི་རྫས་ནི༔ དཔལ་ཆེན་ལྷར་ཁ་བསྒྱུར༔ ཆས་དབང་ནི༔ དབུ་རྒྱན་བགོ་སྟེ། ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔའི་རྒྱུད་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ མི་ཟད་ཁྲོ་མོ་
འབར་བའི་ཆས༔ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་པ་ལ་མ་ལེ་ཧཱུྃ༔ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་ཞིང་ཀོ་
ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཞིང་གཡང་བརྗིད་པས་དྲེགས་པ་འདུལ༔ མི་བཟད་ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཆས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ལ་བསྐོན་པ་ཡིས༔ དྲེགས་པ་ཟིལ་གནོན་

༡ཀ༧ སྔ

དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ཏ་ཙཀྲ་ཀྲི་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་གླང་ཀོ་སོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ གླང་ཆེན་བླ་གོས་སྟོབས་བཅུ་རྫོགས། མི་བཟད་ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་
ཆས། སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྐོན་པ་ཡིས། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཏ་སྠི་ཀ་ཙཀྲ་ཀྲི་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་སྦྲུལ་ཆུན་དང་མགོ་ཐྲེང་སོགས་
ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ གདུག་པ་ཚར་གཅོད་རྔམས་པའི་རྒྱན༔ སྦྲུལ་ཆུན་མགོ་ཕྲེང་དབང་བསྐུར་བས༔ སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི༔ དབང་མཆོག་ཁྱེད་
ཀྱི་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་པ་ཏྲ་ལ་བྷེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་གཟིགས་ཤམ་རུས་རྒྱན་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རབ་གཏུམ་འབར་བའི་གཟིག་ཤམ་དང་༔ ཡ་ངའི་
གནས་སྤར་རུས་པའི་རྒྱན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྐོན་པ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་མ་སྤང་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་ན་ལ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་མེ་དཔུང་ ༦

TI189 - 394

ཧྲཱིཿ ༔ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་འབར་བ་མེ་ཡི་ཆས༔ གཟུང་འཛིན་དངོས་མཚན་བསྲེགས་བྱེད་པས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་
བས༔ བར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་མི་ཚུགས་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་རོ་གདན་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཆགས་མེད་མ་རིག་མུན་སེལ་བ༔ པད་ཉི་
རོ་གདན་དབང་བསྐུར་བས༔ འཁོར་བའི་རྒྱུད་འཇོམས་ལྷུས་ངན་བསལ༔ མཆོག་གི་ས་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག༔ ཨོཾ་པདྨ་སུཪྻ་སྟི་ར་བཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ
ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུར༔ དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ གྲི་གུག་འབར་བས་ལས་རྒྱུན་གཅོད༔ ཐོད་ཁྲག་འཁོར་བ་གནས་བསྒྲལ་རྟག༔ ཁ་ཊྭཱཾ་དུག་
གསུམ་འཇོམས་པའི་མཚོན༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ཕྱག་མཚན་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་

༧

TI189 - 395

རྫས་དབང་དཔལ་ཆེན་ལྷར་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་མཐར་བརྟེན་དྲག་པོའི་མཐུ་ཡིས་དབང་ལ༔ ལྕགས་ཏོཾ་དུ་ཡིང་ག་བཞག༔ སློབ་དཔོན་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས༔ གསེར་སྐྱེམས༔ བདེན་བརྡར༔ ཨེ་ཁང་
༡༥༧ ཞ བསྐྱེད་པ་འགུགས་གཞུག་རྣམས་དང་༔ སྔོན་གདབ་ལས་ཀྱང་བྱ༔ དེ་རྗེས་ཐུན་དང་ཕུར་པ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ༔ རྟག་ཏུ་
གཞོལ་བའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས༔ བར་ཆད་བདུད་དང་དན་སོང་གསུམ༔ ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ ཕུར་པ་ཐུན་རྫས་མཚོན་ཆ་ཡི༔ དབང་ ༨
བསྐུར་གདབ་ལས་གནད་སྨིན་དེ༔ གདུལ་དཀའ་མཐུ་ཡིས་འདུལ་བ་ལ༔ དྲག་མོ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་ཞོག༔ དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་ཧྲི་
ཊི་ཧྲཱུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་སློབ་བུས་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡིང་ག་གདབ་ཅིང་བསྒྲལ༔ དེ་ནས་དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཏོ་རྒྱུད་དུ་བརྩེགས་པའི་ཐབས་སུ་མེ་སྦར༔ བསང་སྦྲུངས་བྱ་ཞིང་དྲག་མོར་བསྐྱེད༔ ཡིང་རོ་

TI189 - 396

ཀྐ། ཁ། སྒྲ།

༄༅། ༔བདུད་རྩིར་བསམ་ཏེ་དགང་གཟར་དུ་བཏེགས་ལ་སློབ་བུས་ཐབ་དུ་འབུལ༔ ཨཿཀཿསཿམཿརཿཙཿཤཿདཿརཿསཿམཿརཿཡཿཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་མྱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཛྷ་ལ་ཪཾ་ཁྲ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཧོ་མེ་སྦྱར་བ་དང་དགང་བླུག་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐང་ཉམས་ཆག་དང་༔ སྡིག་སྒྲིབ་དགྲ་གདོན་མ་ལུས་ཀུན༔ བཟའ་བའི་ལྷ་ལྡན་བསྲེག་བླུགས་ཀྱིས༔ དབང་བསྒྱུར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཤོག༔ སྔགས་གོང་ལྟར་ཨ་ཀྲི་ཥྚྲ་བདགས༔ ཞེས་ལག་ཏུ་གཏད༔ དེ་ནས་ཟོར་ཆ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་རྣོ་པོ་དར་དྲག་ཟོར༔ འདི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས༔ བྱད་བསྟིམ་རྦོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི༔ གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་མི་མཐུན་ཕྱོགས༔ ཕྱིར་བཟློག་རང་གཞིད་ཕབ་པ་ཡི༔ མཐུ་ནུས་ལྡན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ དགྲ་བགེགས་རྦོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཡར་བཟློག་མར་བཟློག ༡

TI189 - 397

ཁྲོ
ཞི

ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཨུཥྞི་ཧཱུཾཿ ཞེས་ལག་ཏུ་གཏད་རྩལ་བྱཿ དེ་ནས་མནན་ཆ་སོགས་ལཿ ཧཱུཾཿ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་དང་ཿ བསྟན་འགྲོར་གནོད་བྱེད་བདུད་དགྲ་

ཀུནཿ སྲིད་པའི་མཛང་སྲུ་གནོན་པའི་ཆསཿ ཐོད་པ་ཕུང་རས་བྱད་ཐག་དང་ཿ རྫས་ངན་རོ་གཡམ་ཕུ་རི་འདིཿ ཁྱོད་ལ་གཏད་པས་ལས་འགྲུབ་

ཤོགཿ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ནན་ཨ་ཧྲི་ཨུཥྞི་ཧཱུཾཿ ཞེས་དང་མཆོག་དབང་ལ་གསང་དབང་མ་གཏོགས་ཁ་བསྒྱུར་རོཿ གསང་དབང་ནིཿ ཧཱུཾཿ རང་

བཞིན་སྤྲོས་ཀུན་རབ་ཞི་བཿ གུ་ཧྱ་སུ་ལ་བདེ་ཆེན་པོཿ པད་ར་ཀ་ལི་ཁྲི་སིདྡྷི་རཿ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་རྫསཿ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་

པར་བྱཿ གསང་བའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོགཿ སྔགས་དང་བཅས་རྫས་གནས་རྣམས་སུ་བསྐུར་ཞིང་སྦྱོང་ཿ དེ་ནས་བཀའ་དབང་དཔལ་ཆེན་ལྷར་གྲུབ་ནས་མཐའ་བརྒྱན་ཤིས་བརྗོད་

10

TI189 - 398

ཀྱཱ

ཨ་ཏི་ཡོ།

སྒྲོ

ཨཱུཾ༔ ༔སོགས་གོང་མ་ལྟར་བྱའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་དྲག་མོའི་དབང་བསྐུར་འདི་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ༔ ཉམས་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་རེ་བྱུང་ན་གསང་

ཞིང་སྦྱིན་ནོ༔ དེ་མིན་འཆལ་བར་སོང་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཌཱ་ཀིའི་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་འབེབས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྲིར་གྱི་ཁ་བཞིན་རྒྱ༔ དམ་པར་བྱས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ༔ ཐཱ་མཱ་ཀཱ་ཐྶ༔ ༔ ཌཱ་ཀི་སེང་གདོང་མའི་དབང་བསྐུར་བྱ་ཐབས་ཀར་དབང་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད་གླིང་གི་བརྡ་ལས་བཤུས་སོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

TI189 - 399

TI189.400

༄༅། །གཏོར་ཟློར་འཕེན་ཁ་གཏོ་དཔོན་སྔགས་པས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་གེ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། བཀའ་སྲོད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་དང་། སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་བསྲུང་བཟློག་བསད་གསུམ་གྱི་སྔགས་དང་ཧིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་ནུས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་སྦྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ཁྱིམ་སྒོ་ལམ་སྲང་མི་ནོར་རྟ་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་སྟང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཆེ་སྲི་ཆུང་སྲི་རྐན་སྲི་དར་སྲི་སོགས་ཕུག་གི་སྲི་ལ་ཟབ་སྒོ་ཡི་ནོར་ལ་ཟབ་ལེགས་སུ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་པའི་སྣ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་འདིའི་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་པ་དང་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་

ཞུ

ཡང་ཆག་ཆེ་བ་ཉམས་ང་བ་རྟོད་གཏོང་དང་རྣད་འདྲེ་བྱད་ཁ་དང་ཐོར་ཁ་ཐན་ལྷས་ལ་ཉེ་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལོ་རྒྱལ་པོ། ཟླ་བ་གློན་པོ། ཞག་དམག་མི་དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་ཀེགས་དང་གཟའ་སྐར་ས་བདག་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུ་བའི་ལས་ཀ་ས་རྐོ་རྡོ་སློག་ཤིང་བཅད་ཆུ་བསྒྱུར་ལ་སོགས་མི་འཚམས་པའི་ལས་བྱས་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཐོར་དང་། ཕུར་པས་དབལ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་དུག་ཁྲག་གིས་ཐུན། འབར་བའི་ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་སྔགས་གདུག་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་ཐུན་དང་བཅས་དར་ནག་རྗེབ། སྔགས་དང་བཟློག་བསད་ཐུན་གྱི་སྔགས་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན།། །།

༢

TI189 - 402 - 213